

チェスナットリーグの安全対策

チェスナットリーグではアメリカンフットボールやチア&ダンスが子供達にとって、安全で楽しいプログラムとなるように、毎年ルールの改訂を実施しており、2008年にはフェアプレイ宣言を致しております。アメリカンフットボールやチア&ダンスはチームワークや協調性、忍耐力や犠牲の精神などを体験できるプログラムです。この素晴らしい機会がこれからも続けられるように、これからも進化させていきます。

①ルールについて

全てが安全を優先したオリジナルのルールで運営されています。

- ・ カテゴリーを3つに分け、さらに体重制限を設けて、試合を行います。
- ・ タッチフットボールを採用しております。
- ・ ローブロック及びクリッピングなど腰から下へのブロックを禁止しています。
- ・ 安全の為、プレー中のセーフティベストの着用を認めています。
- ・ 低学年のキッキングゲームを廃止しています。
- ・ 小学生はキック宣言をすることで、パント、FG、PATにおけるラッシュを禁止しています。
- ・ ディフェンスのブリッツを禁止しております。
- ・ ディフェンスのラッシュできる人数を最大5名としています。
- ・ シューズは安全の為、クリーツ交換式を禁止し、ラバーソールシューズのみを許可しています。
- ・ パーソナルファールを犯したプレーヤーは最低1 ダウンプレーを離れ、チームの責任者から公式規則の趣旨などの指導を受けた後に、ゲームに復帰することを認めています。

②コーチ向け クリニックの実施

毎年「チェスナットアカデミー」と題して、コーチ向けのクリニックを実施しています。過去のテーマでは、ファンダメンタルクリニック、脳震盪問題、食と健康に関するもの、メンタル作り、戦術面など様々なカテゴリーのクリニックを実施しております。またリーグ創設時よりバッドブロッキングの指導も行っております

③子供達の健康の為

- ・ 試合出場には全選手の保険加入を義務づけています。
- ・ 試合出場確認書で各チームの代表者の健康チェックを義務付けています。
- ・ 2018年度より春季大会を熱中症対策の為、7月から4月に変更しております。
- ・ チェスナットリーグ公認ドクターを毎試合配置しております。
- ・ 夏季の練習においては、練習時間を制限し、熱中症予防対策をリーグで取り組んでいます。
- ・ 各チームより AED 取扱い協力者を任命し、ご協力を頂いています。

④防具のフィッティングやメンテナンスにの実施

- ・ 米国において、20万人以上が使用しているユースヘルメットを採用し、取扱い時の説明や書面でも配布しております。
- ・ リーグに所属する各チームにスタッフを派遣し、定期的なメンテナンスを実施し、正しいフィッティングを推奨しています。

以上

チェスナットリーグ本部

文責 池野 伸

2018年7月