

# The Chestnut League

## Junior Pee wee Class

### OFFICIAL PLAY BOOK

---



2026年改定

# 目次

---

- 1 ルール&レギュレーション P3
- 2 オフェンスルール P4
- 3 オフェンスプレー P5－P22
- 4 ディフェンスルール P23
- 5 ディフェンス体型 P24－P25
- 6 キッキングルール P26
- 7 キッキング体型 P27－P28



# JUNIOR PEEWEE CLASS

## ルール & レギュレーション

---

- このプレーブックは**2019**年度より実施しています。
- チェスナットリーグ理念に基づき、低学年層の楽しいフットボールと基本の習得を目的としています。
- シフト及びモーションなどは禁止とする。（**2018**年代表者会議で決定）
- 公式戦 各 1 2 分ランニングタイム+ 2 分正式 前後半制
- タイムアウトは前後半 各 1 回とする。ハーフタイムは 5 分間とする。
- **JrPW**クラスの試合ではコーチがフィールド内で指導する事ができます。

（原則1名ですが、相手チームに了承の上で複数可能）



# JUNIOR PEEWEE CLASS

## ルール & レギュレーション

### オフেনスルール

---

- QBを除く **2 RBs**体形は**変更してはならない**が、ショットガン体形は認める。
- プレーは**オフィシャルプレーブックに沿って実行**する。
- プレーブック掲載プレー以外に**オリジナルプレーをランプレー・パスプレー合わせて最大3つ用意することを認める**。尚、過度に攻撃的（何度もオリジナルプレーを成功させるなど）にならないようにルールの意図を理解し、コーチはプレーコールを行うこととする。
- 8人制の場合は**C**、両**G**を固定し、**QB**を除く **2 RBs**体形とし、基本プレーは11人制に沿ったものとする。
- **OLのアサイメントについては複雑なものは行わないことし、プルブロックは1枚は可能とする。**



# オフenseプレーチャート

## RUN PLAY

- RB ダイブ (ST/WK)
- QBダイブ (ST/WK)
- RBブラスト (ST/WK)
- RBスweep (ST/WK)
- QBスweep (ST/WK)
- ブラストフェイクQBキープ (ST/WK)
- TEリバー

## PASS PLAY

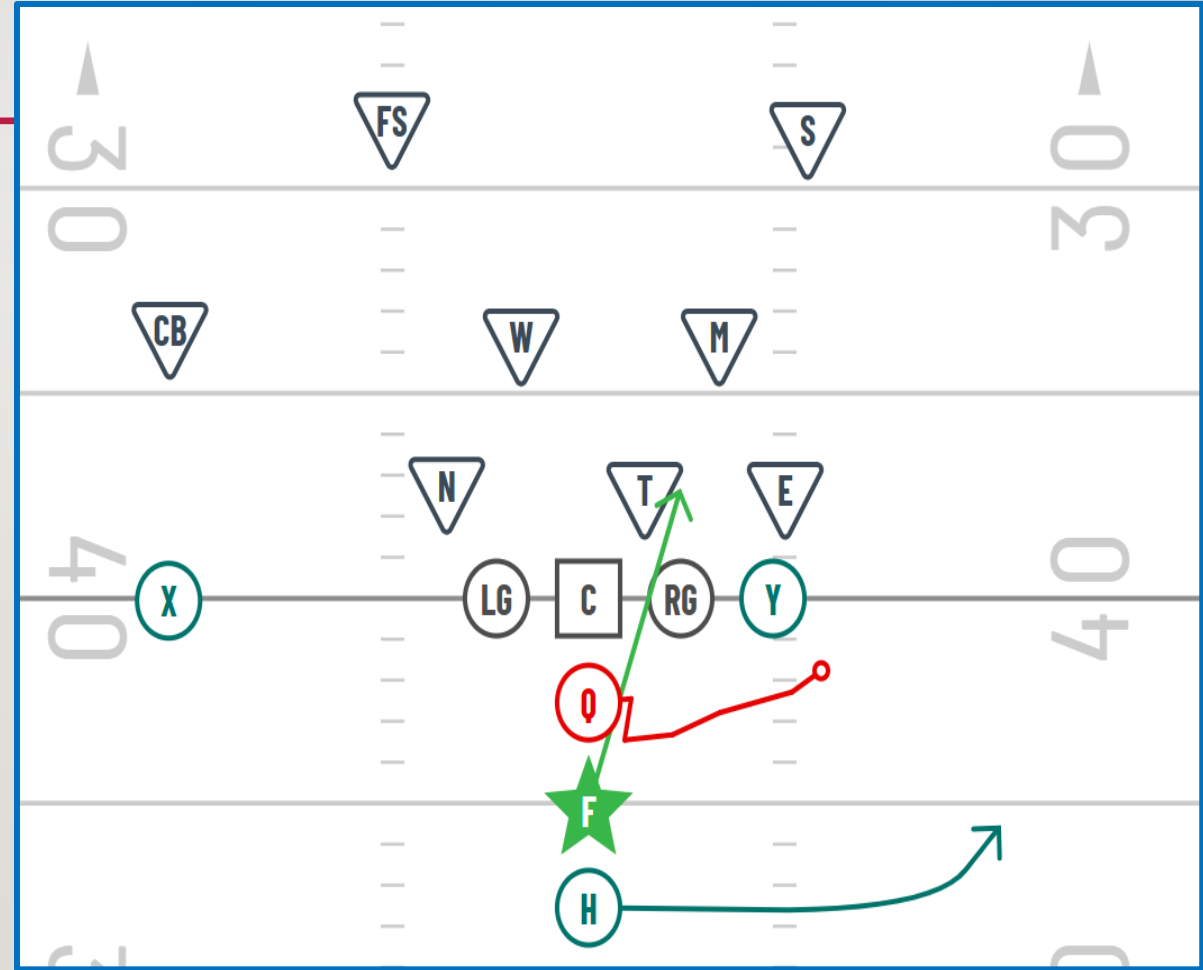
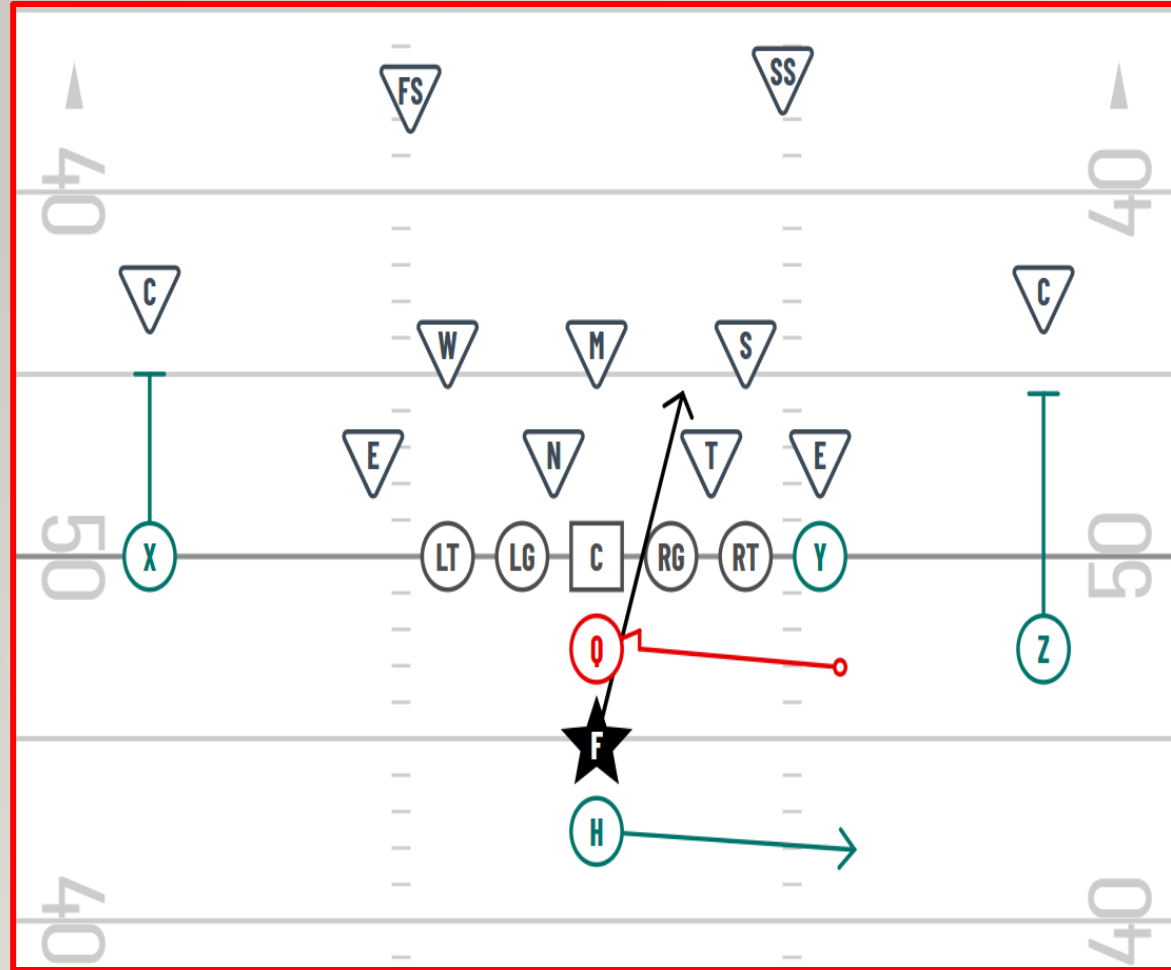
- フックパス
- ストレートパス
- スイング/スラントパス

## PLAY ACTION

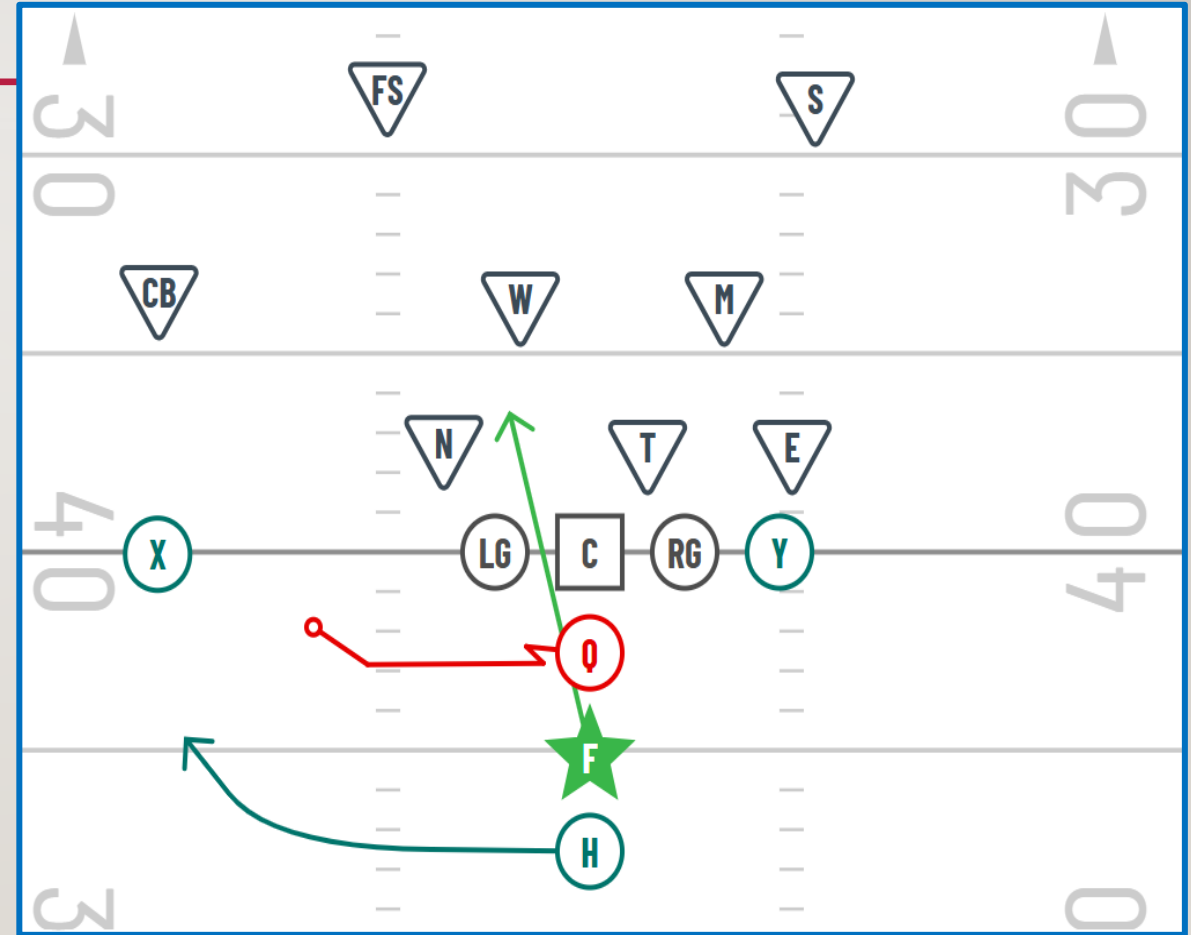
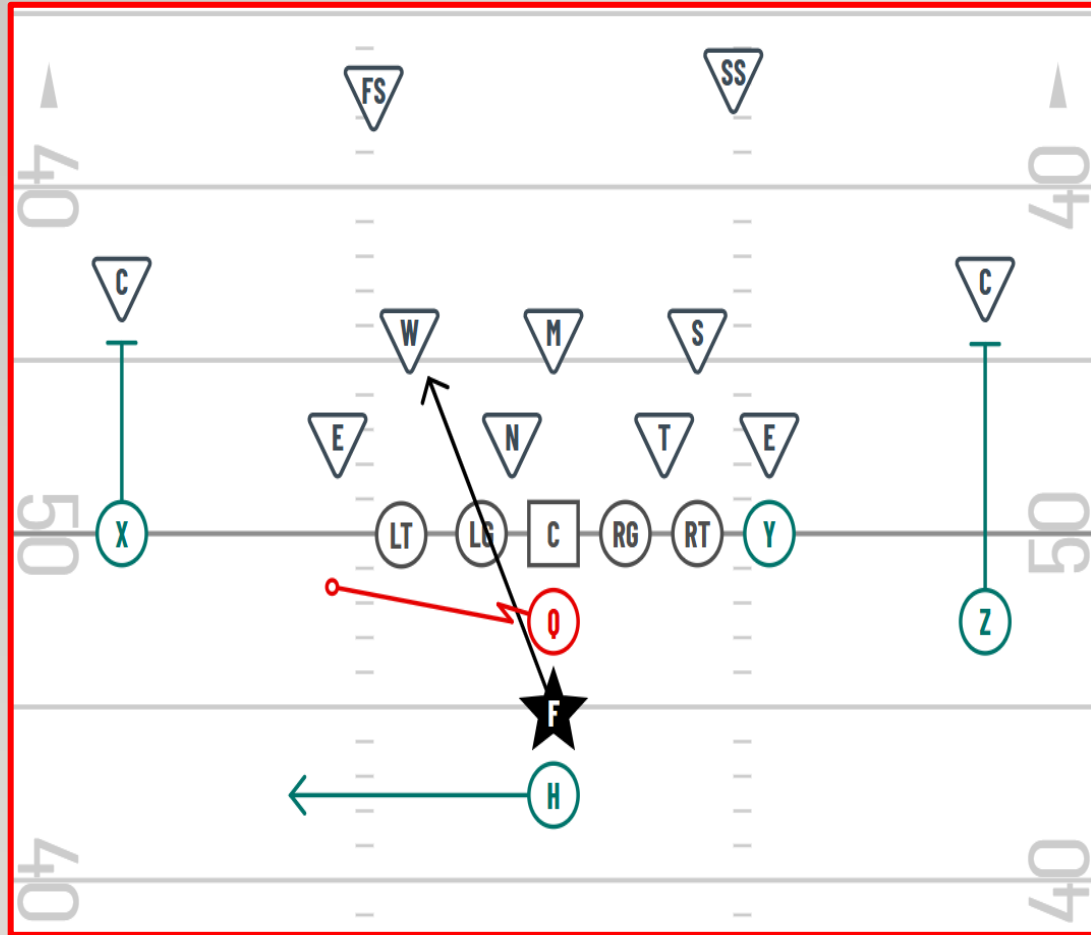
- ブラストネイキッドOUTパス
- ダイブフェイクOUTパス

オリジナルプレー 3プレーまで。

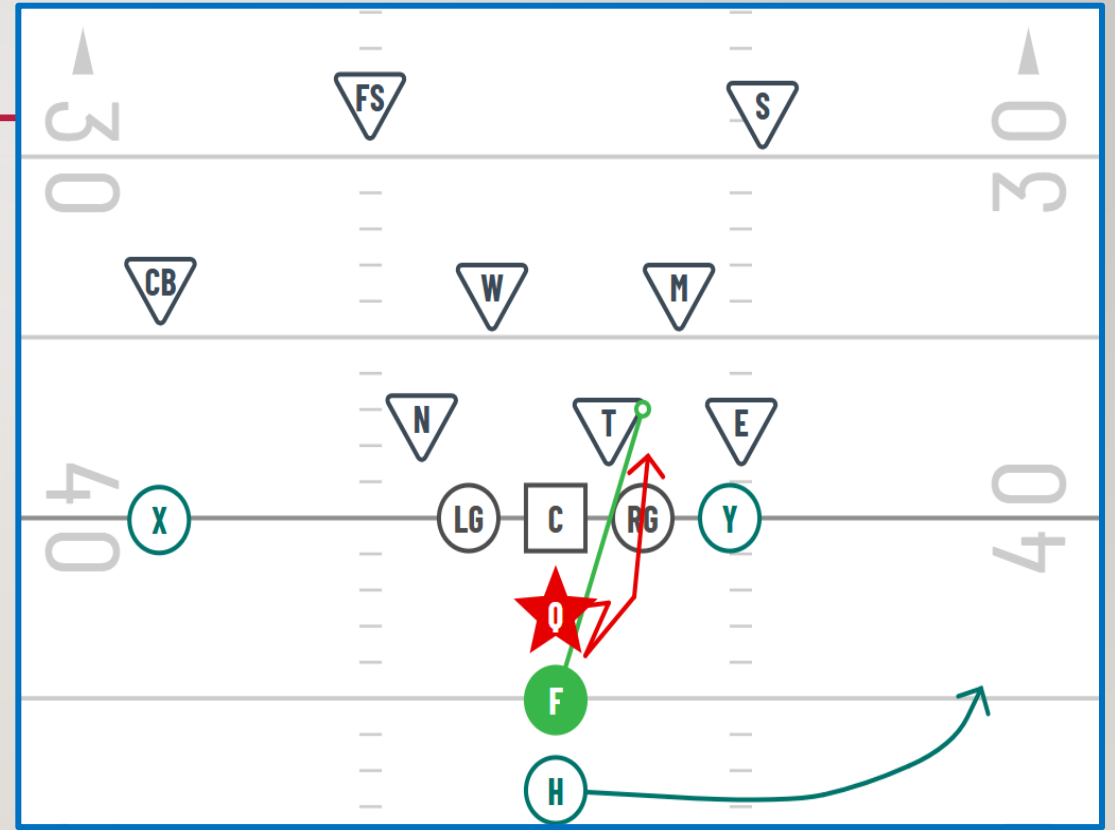
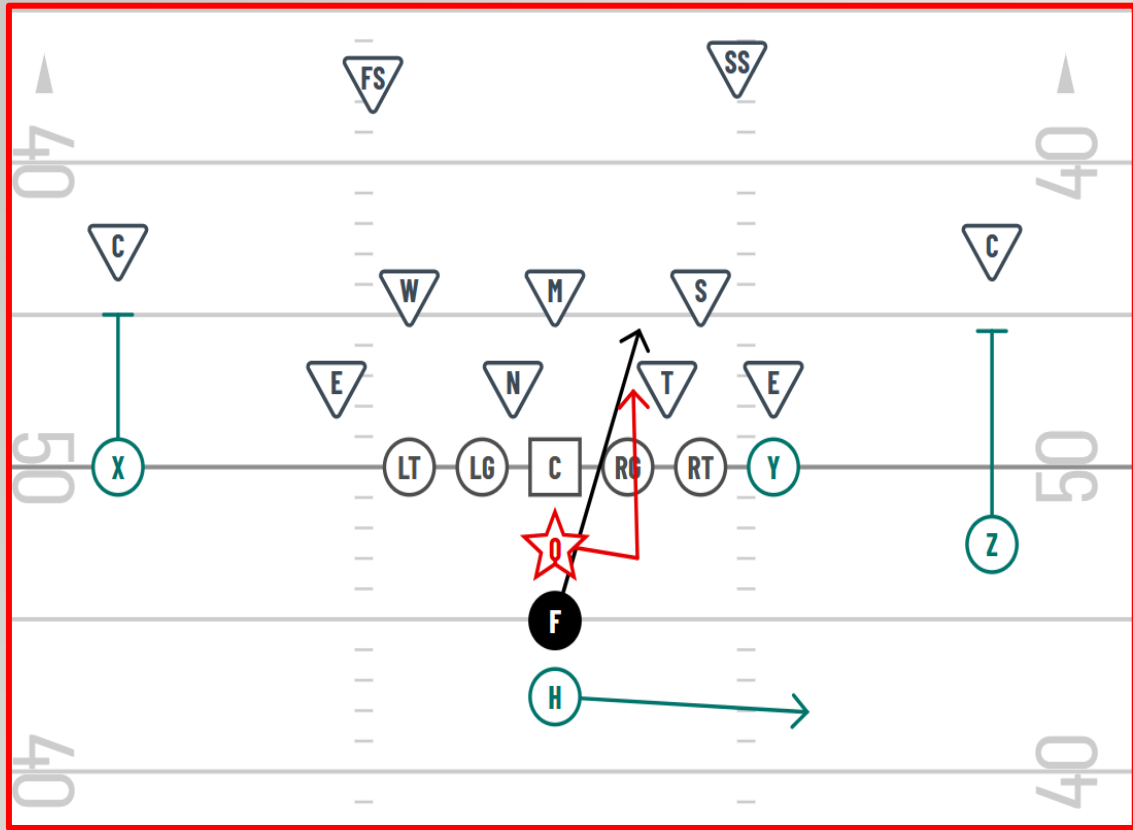
# RBダイブ ストロング



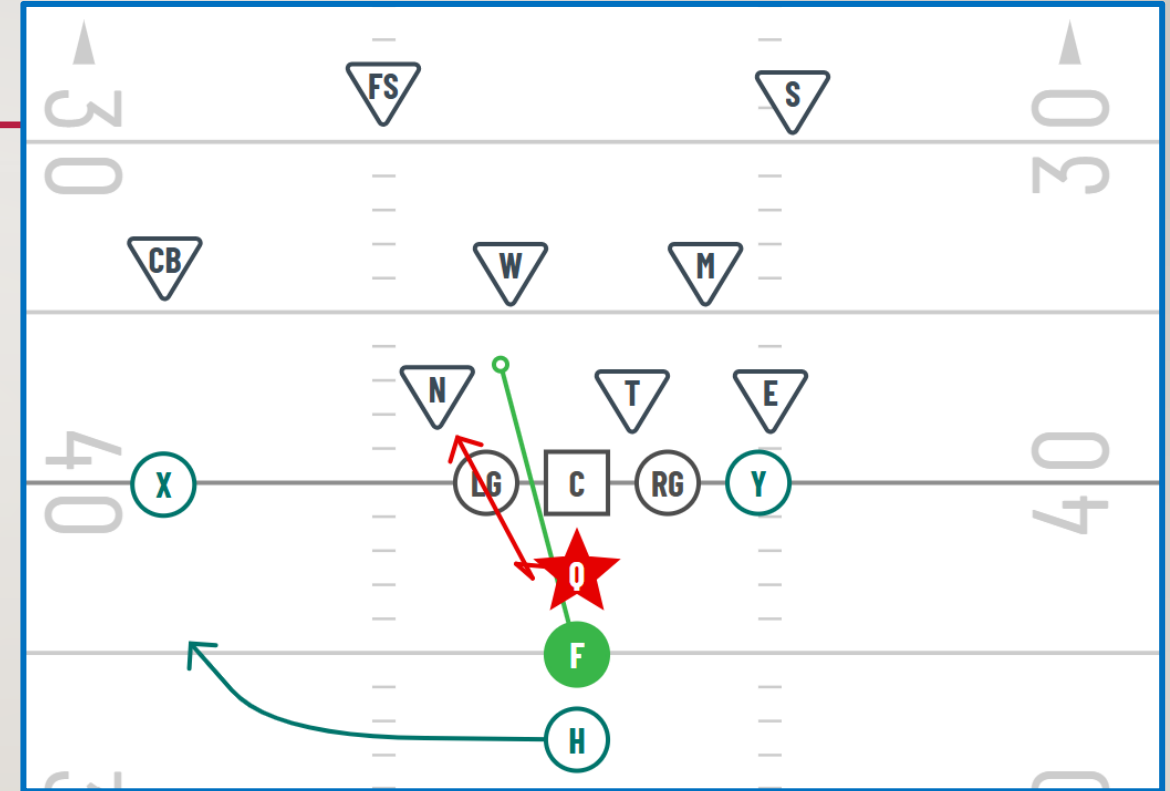
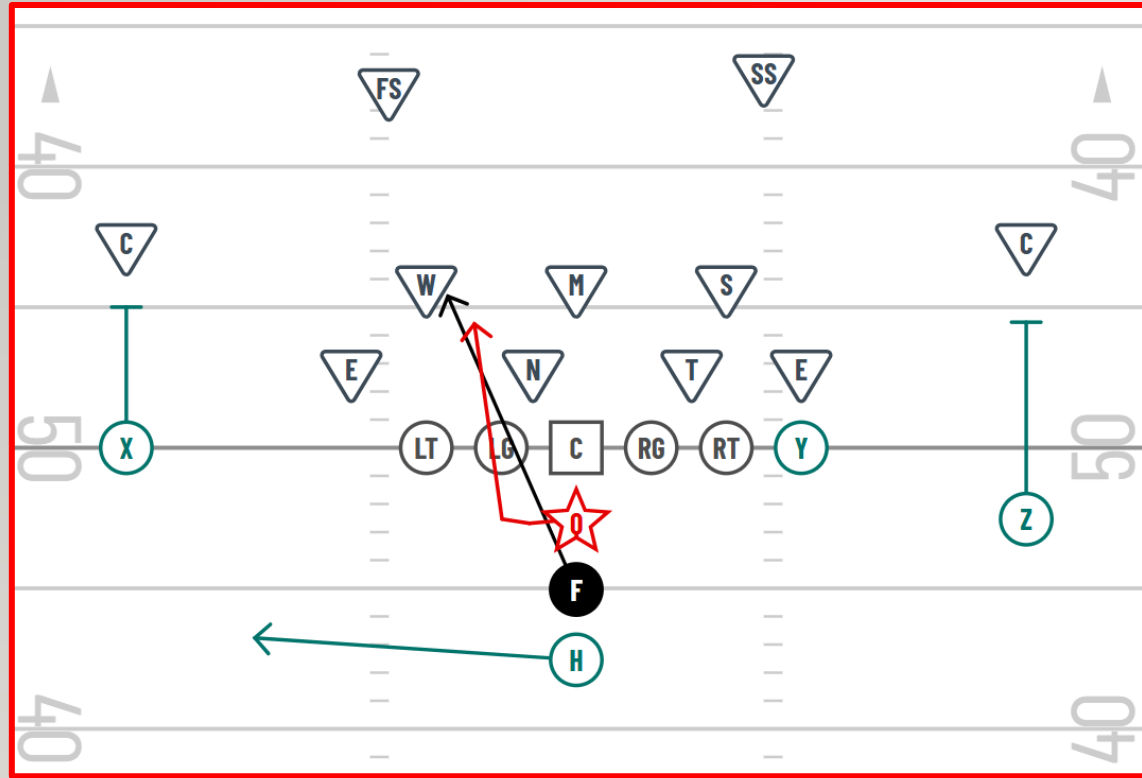
# RBダイブ ウィーク



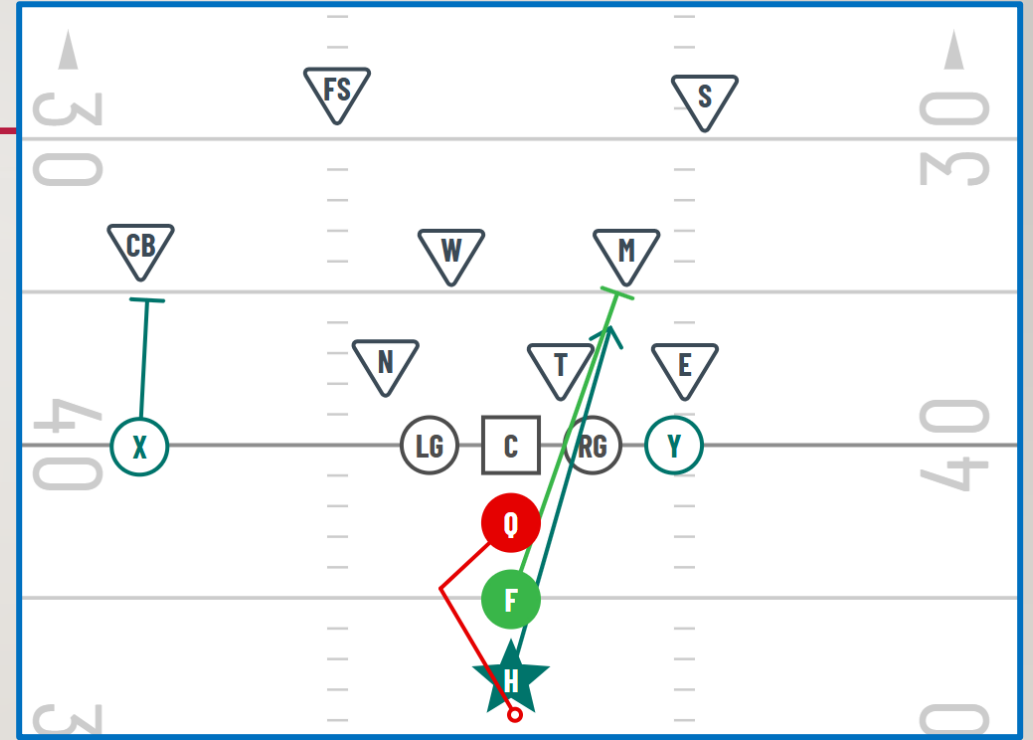
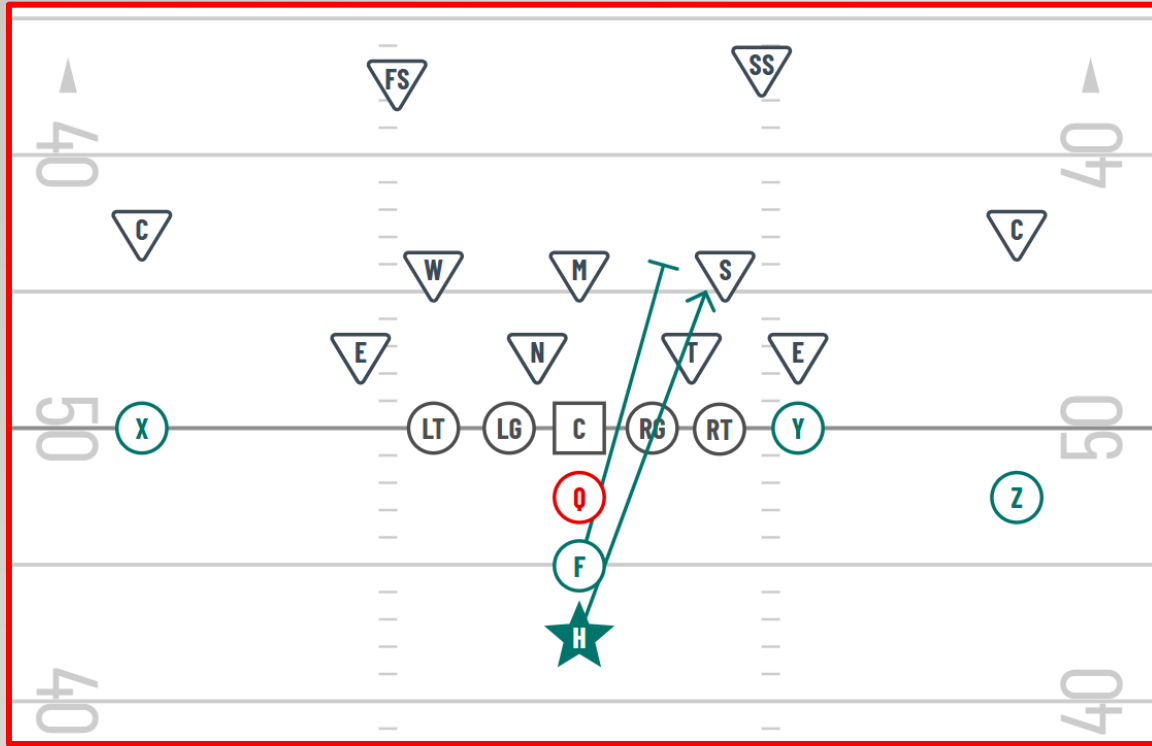
# QBダイブ ストロング



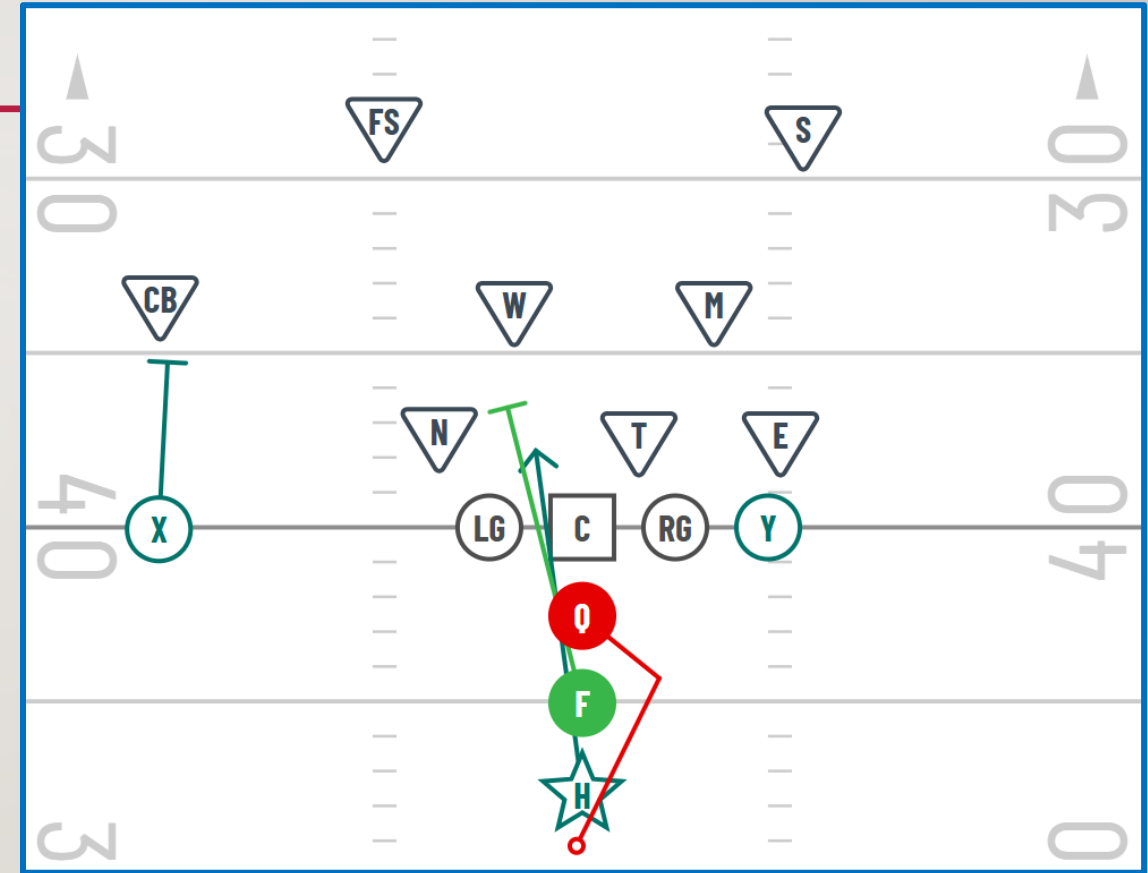
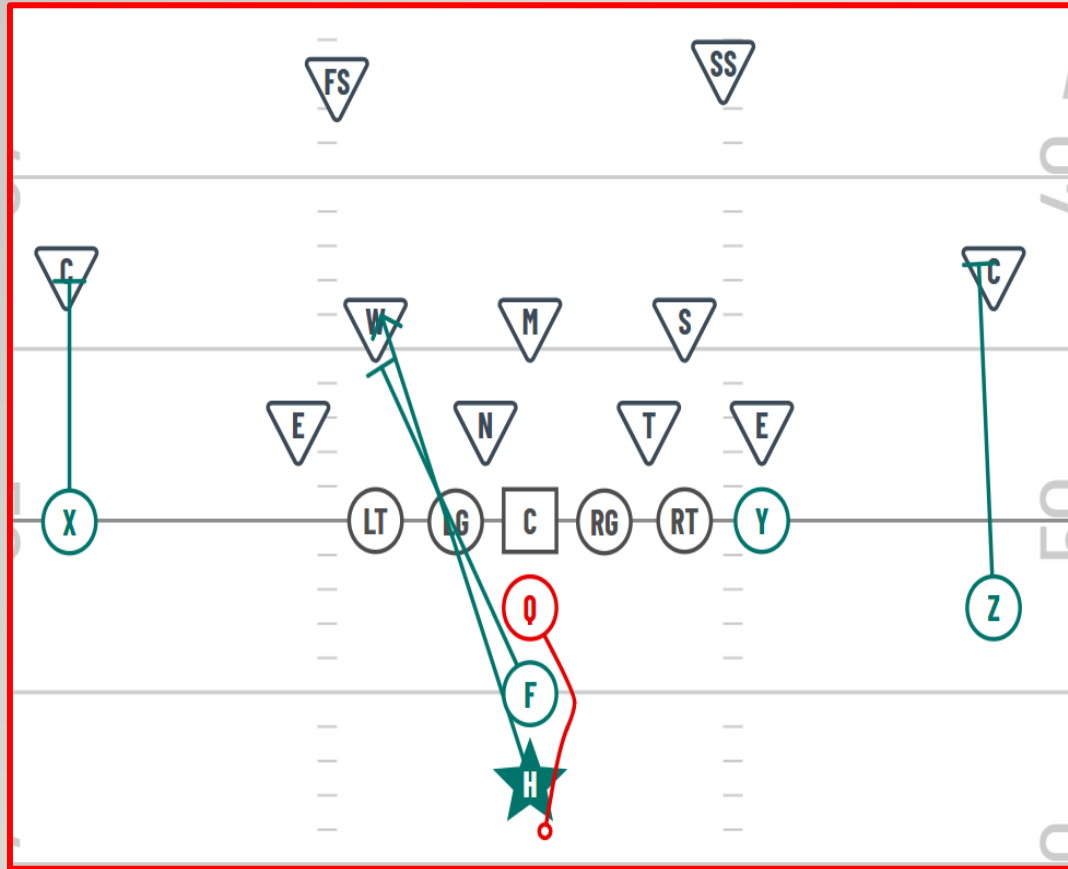
# QBダイブ ウィーク



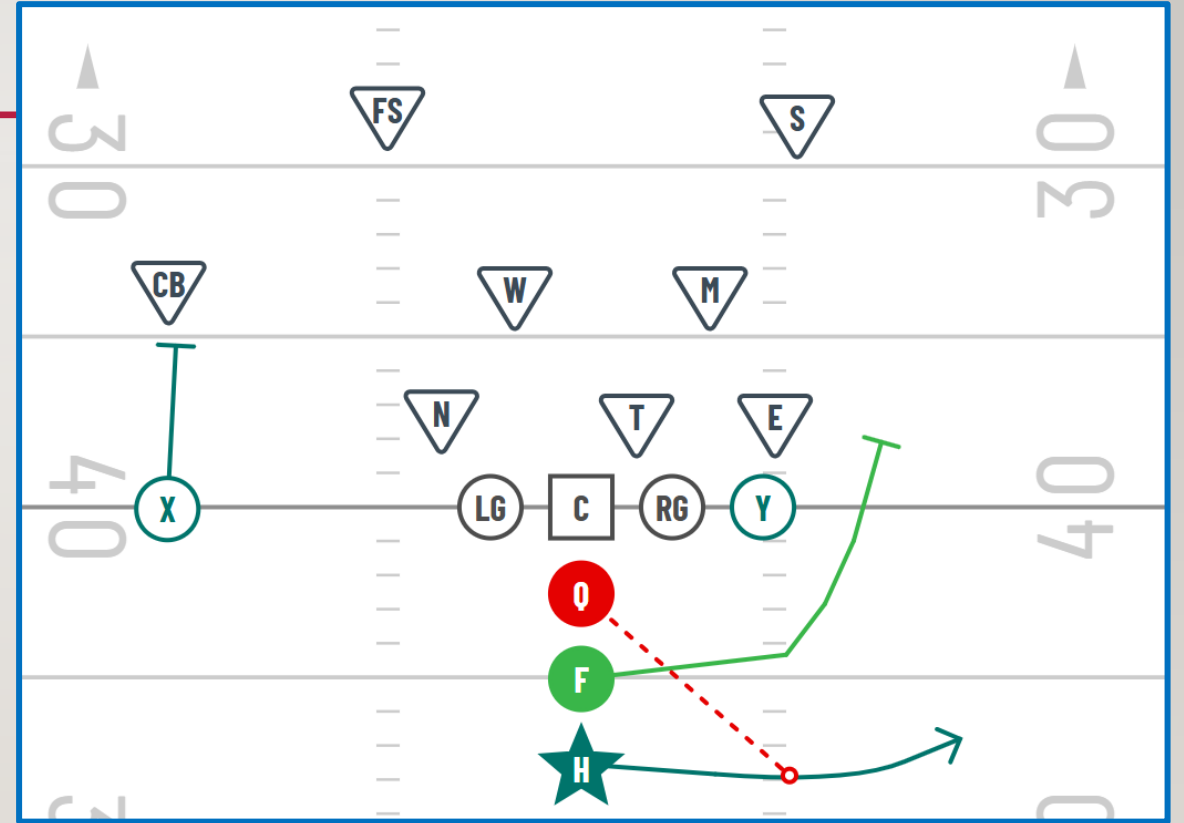
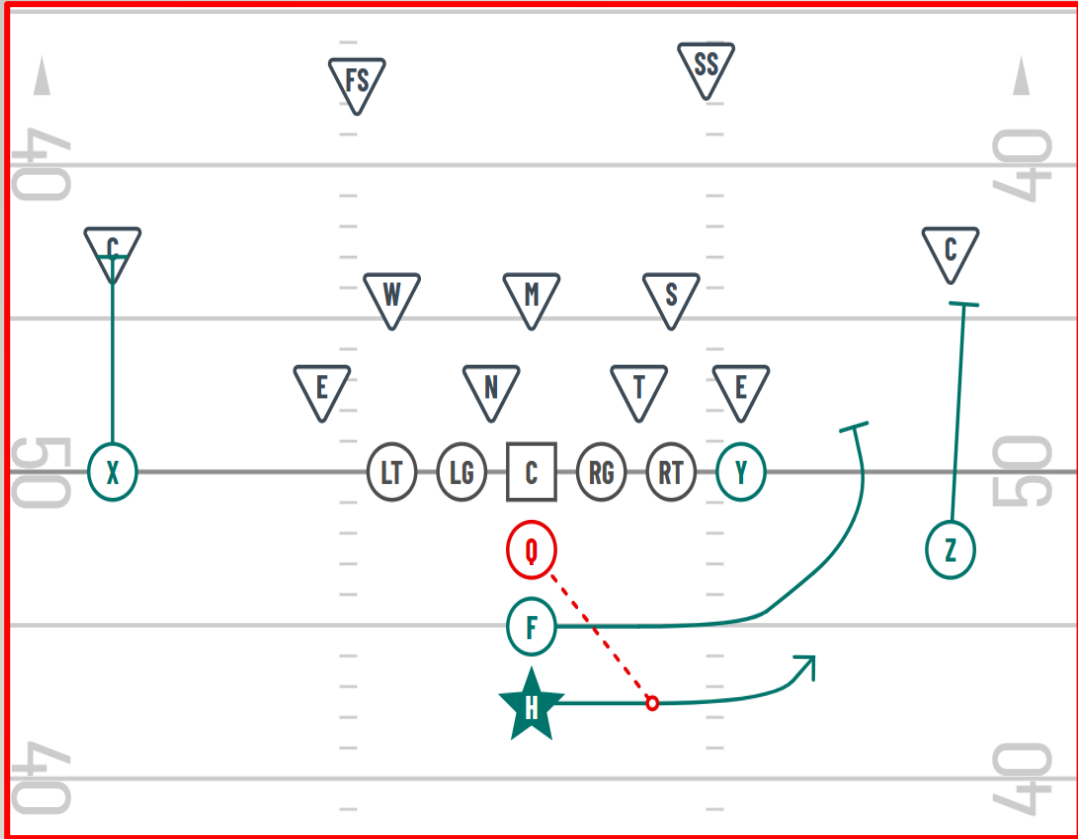
# RBブラスト ストロング



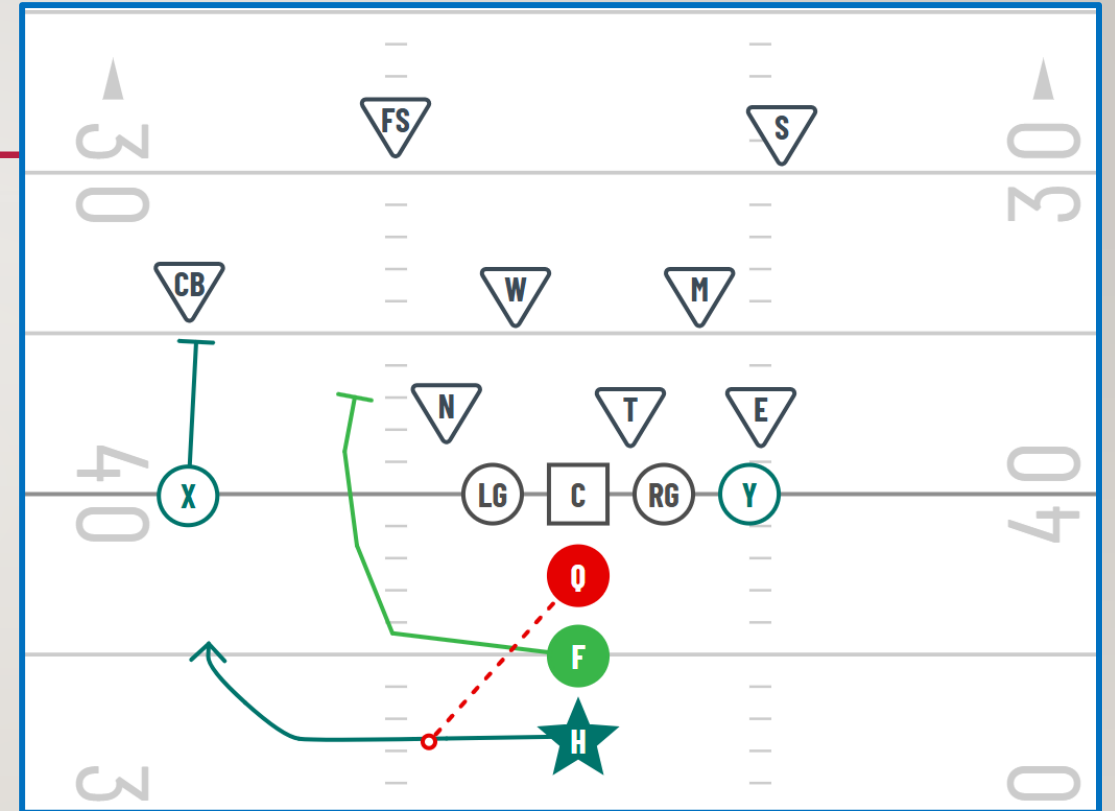
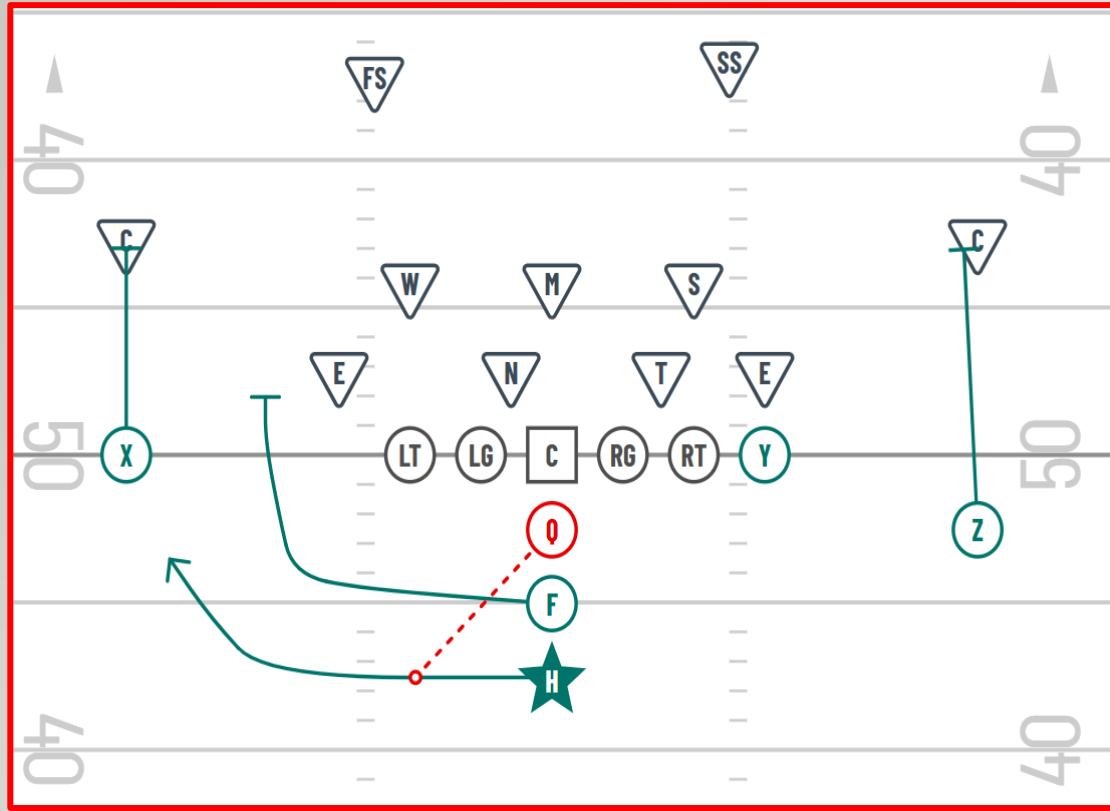
# RBブラスト ウィーク



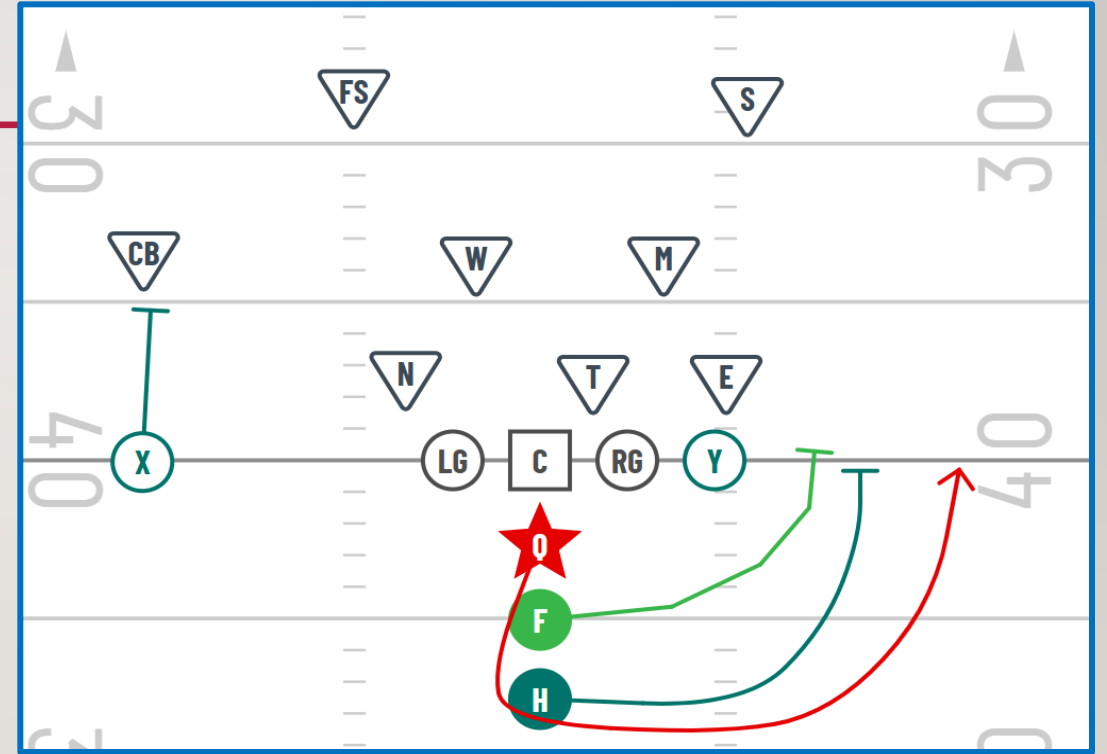
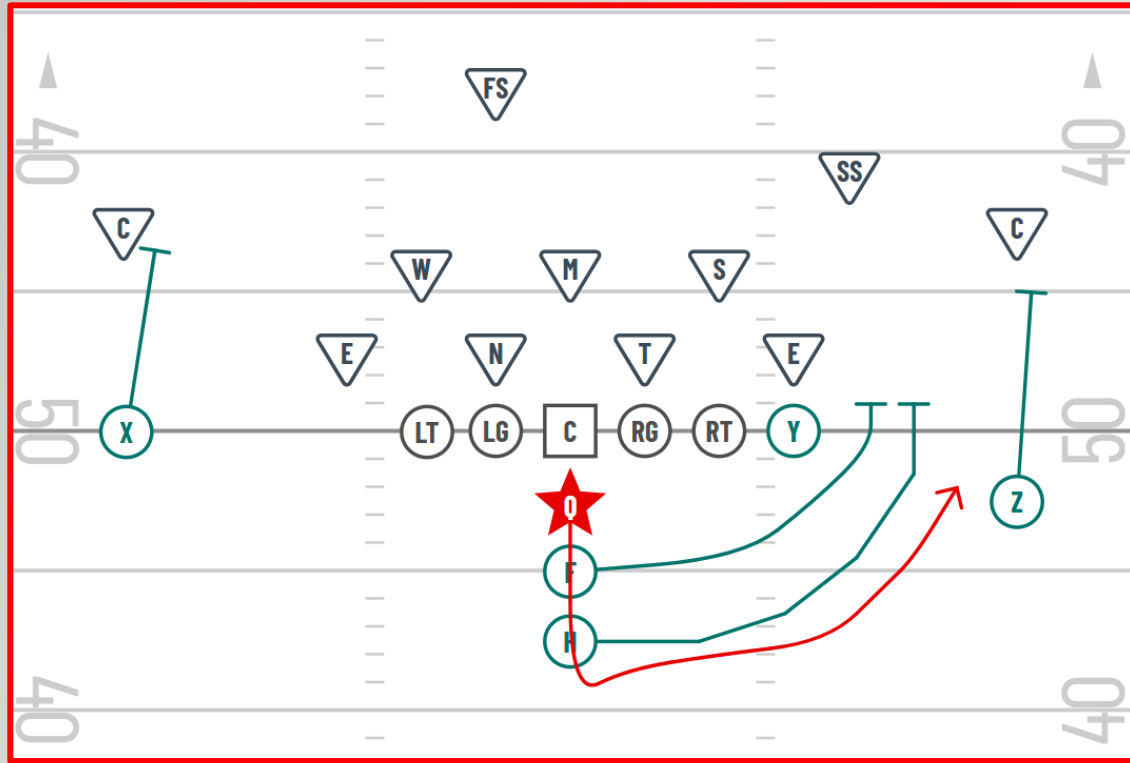
# RB (ハンドオフ) スイープ ストロング



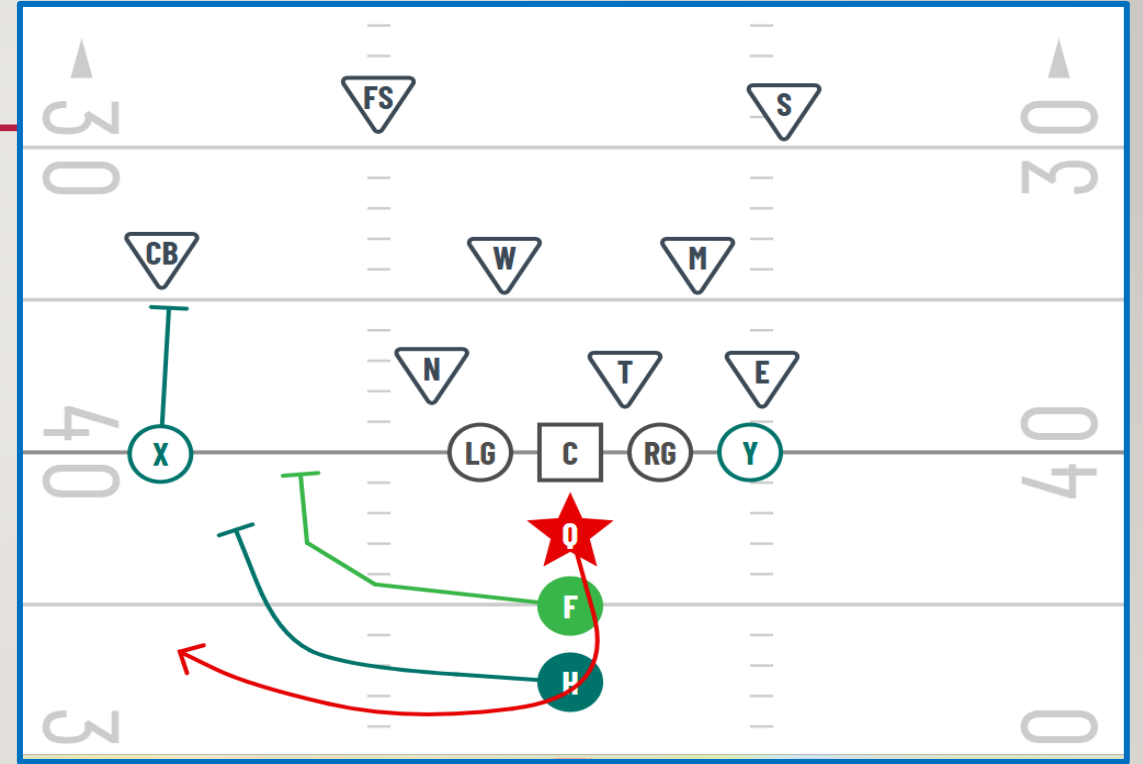
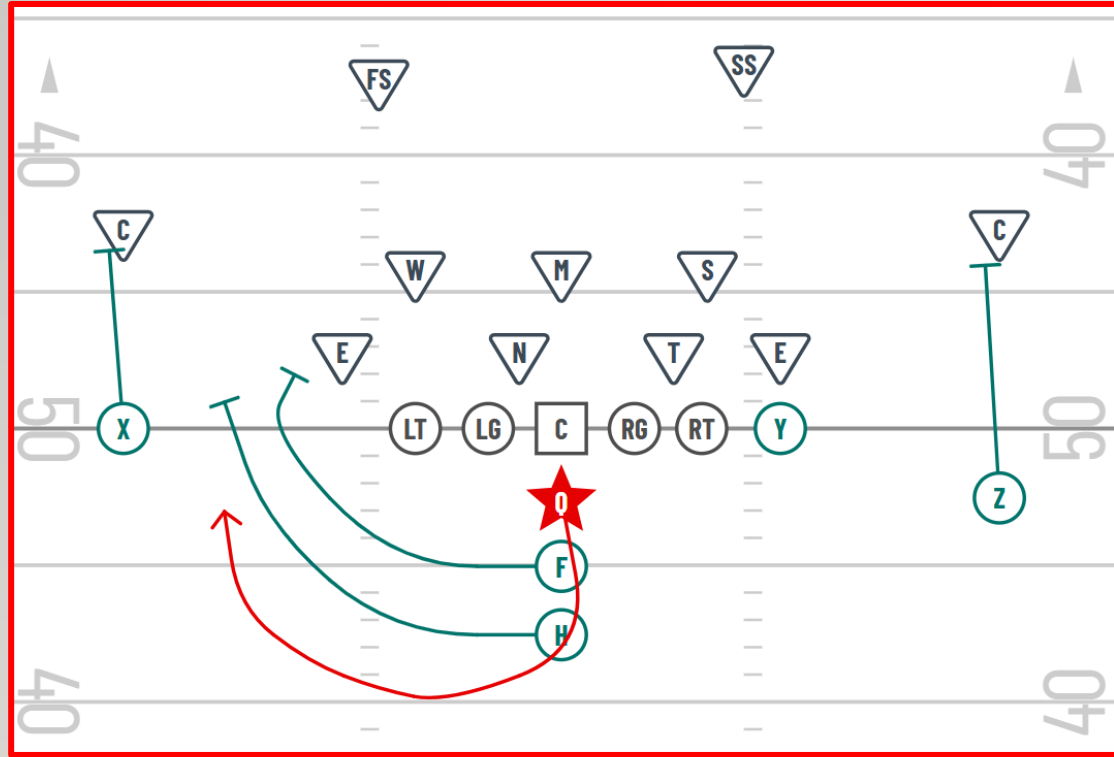
# RB(ハンドオフ) スイープ ウィーク



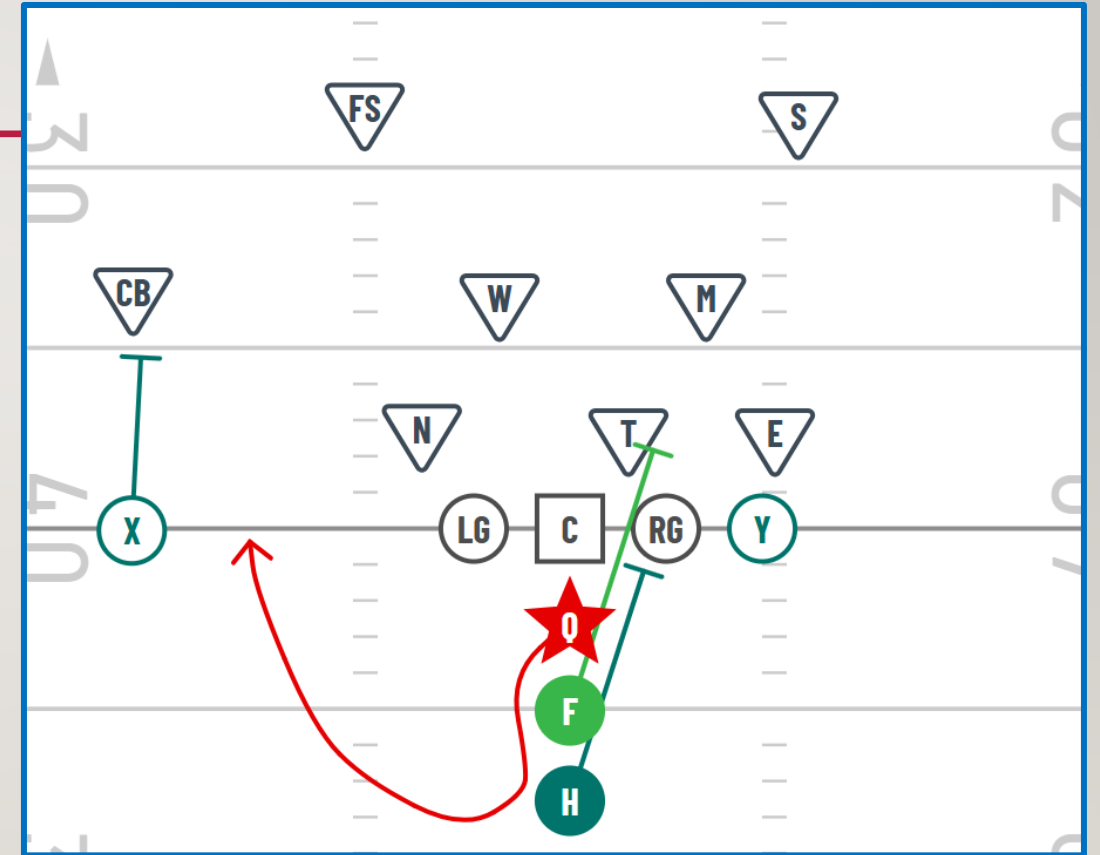
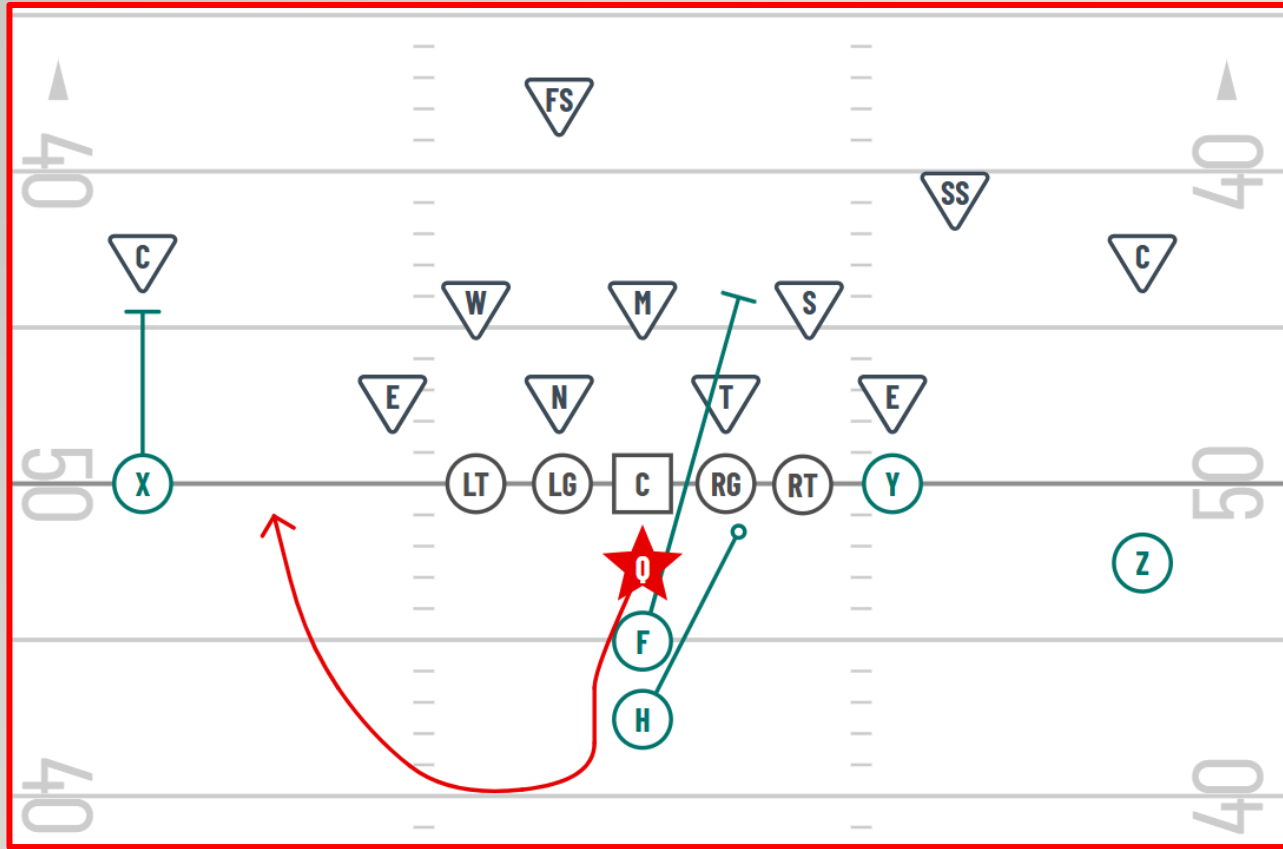
# QBスイング ストロング



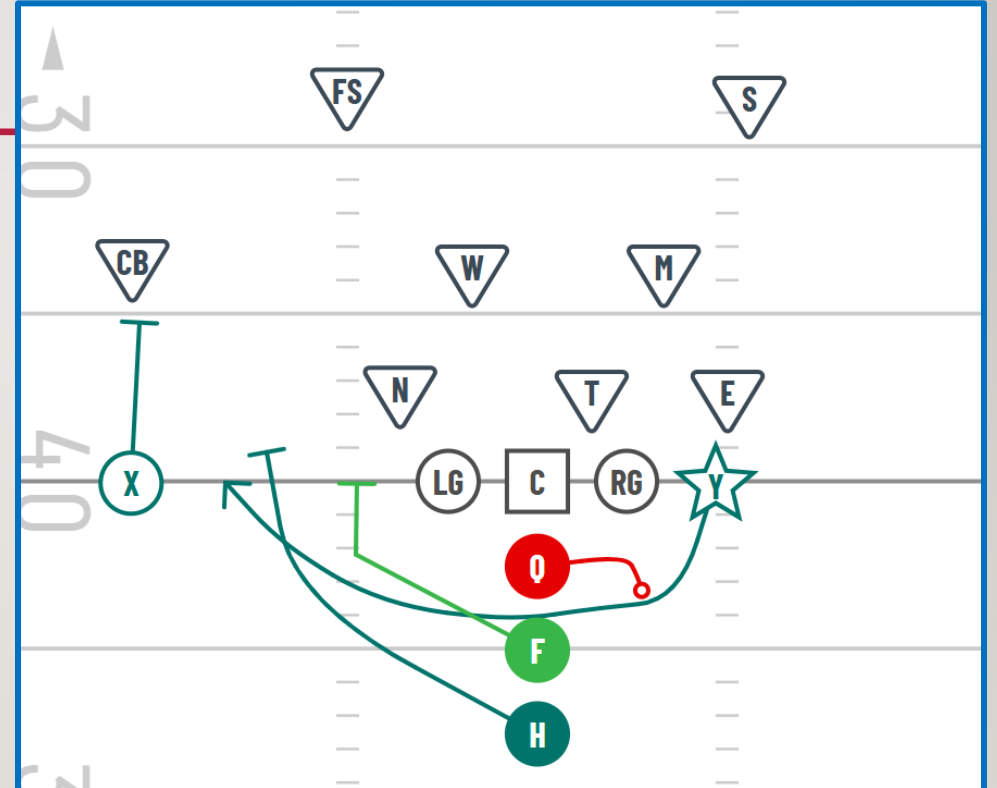
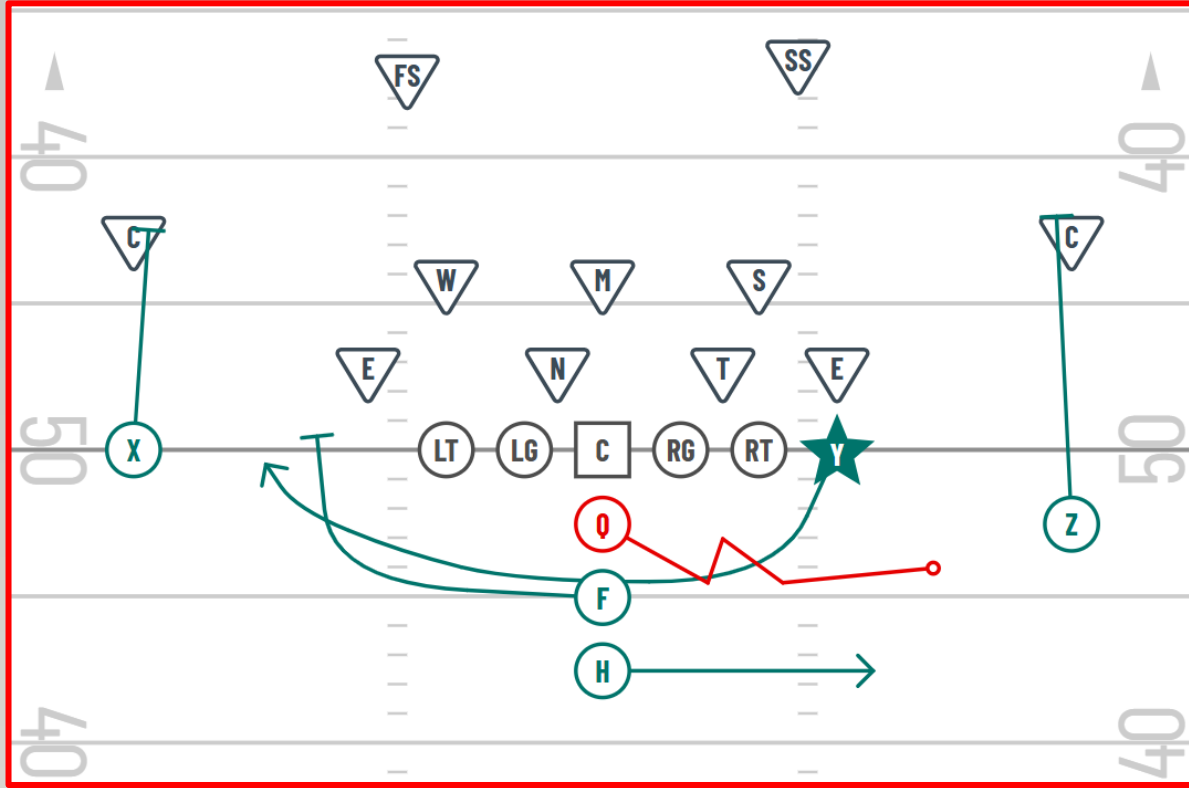
# QBスイング ウィーク



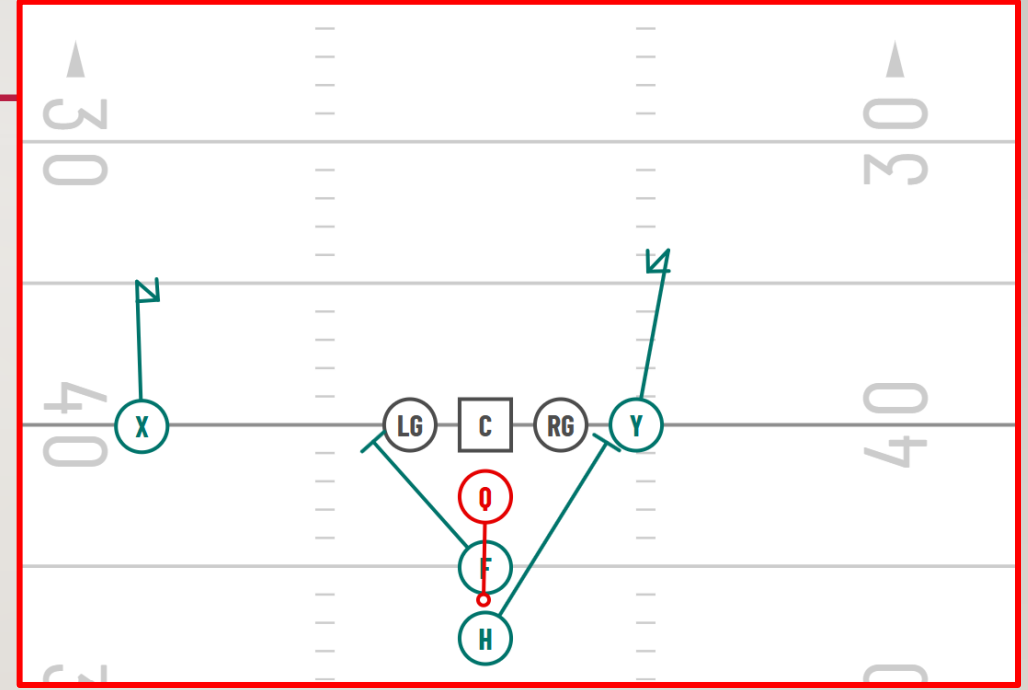
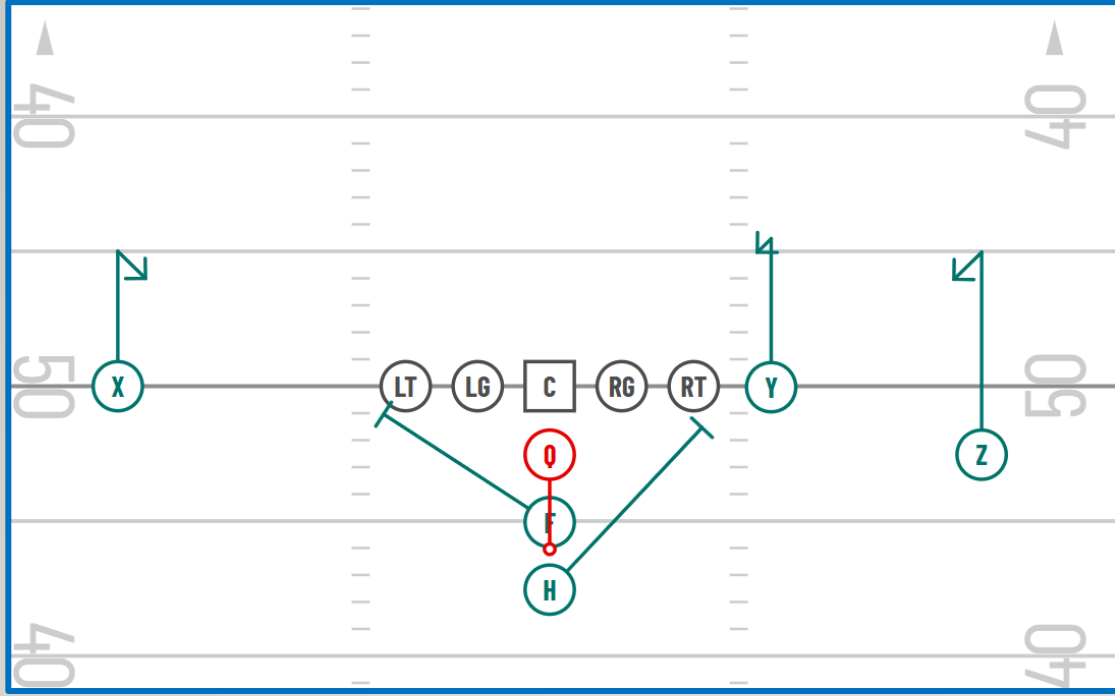
# ブラストフェイクQBブーツ



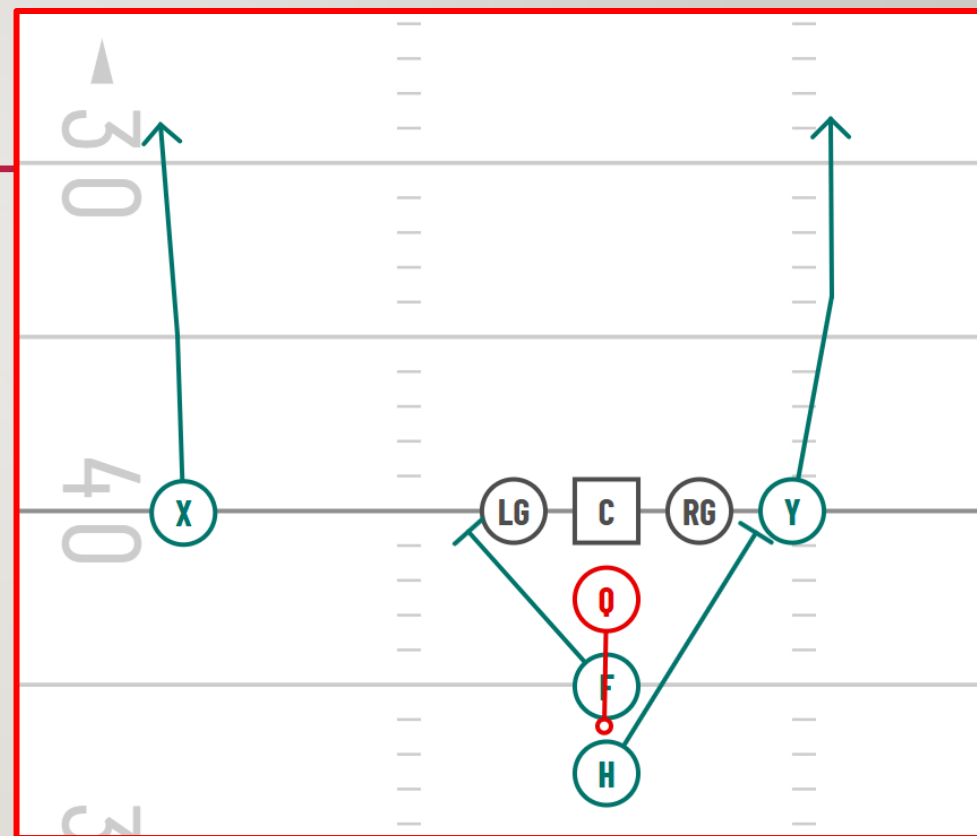
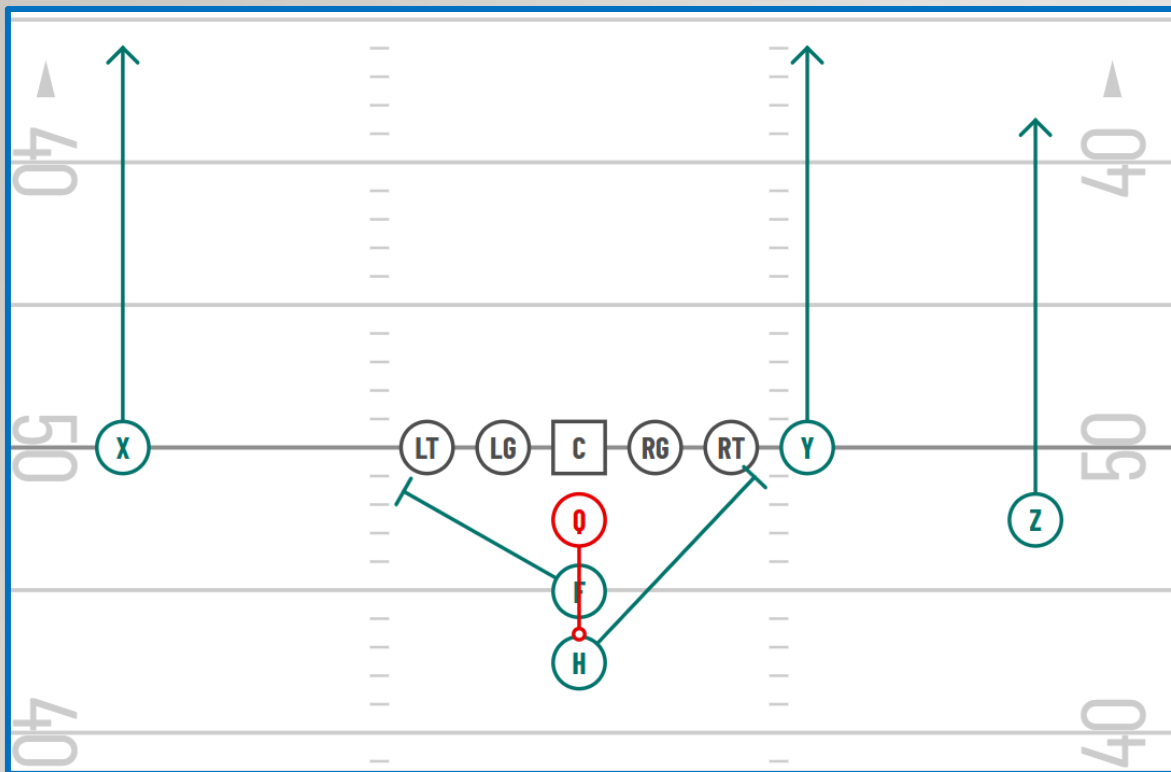
# TEリバーズ



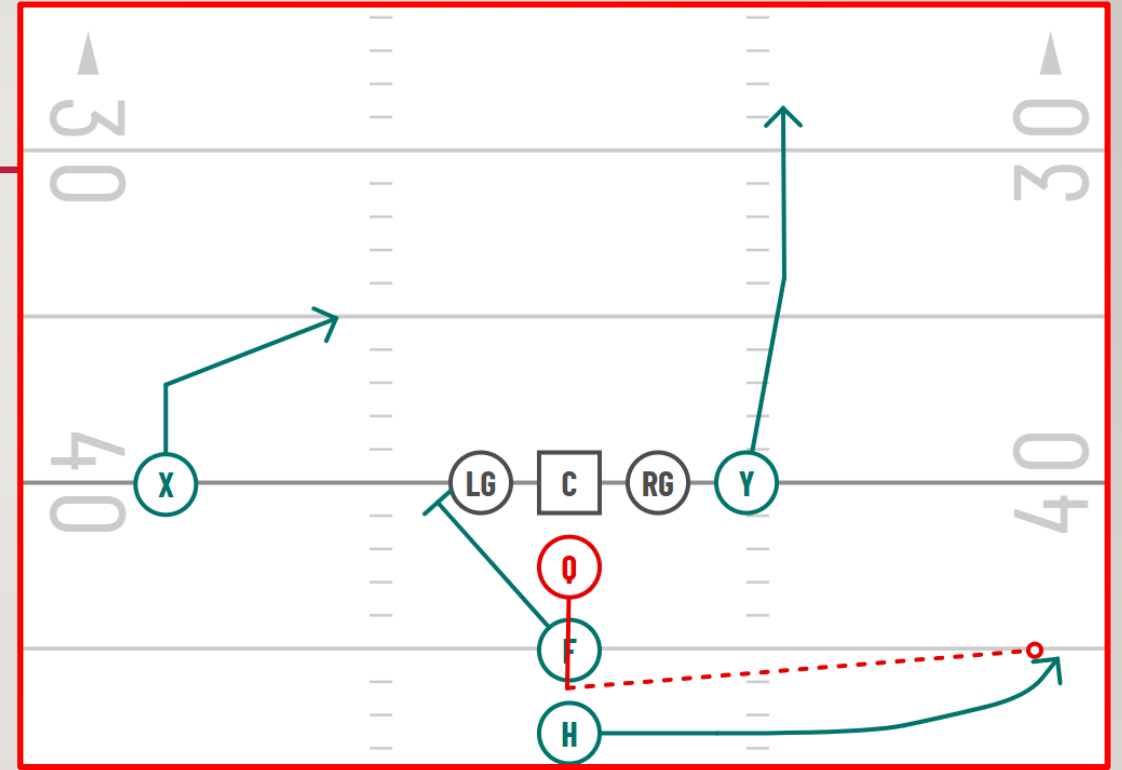
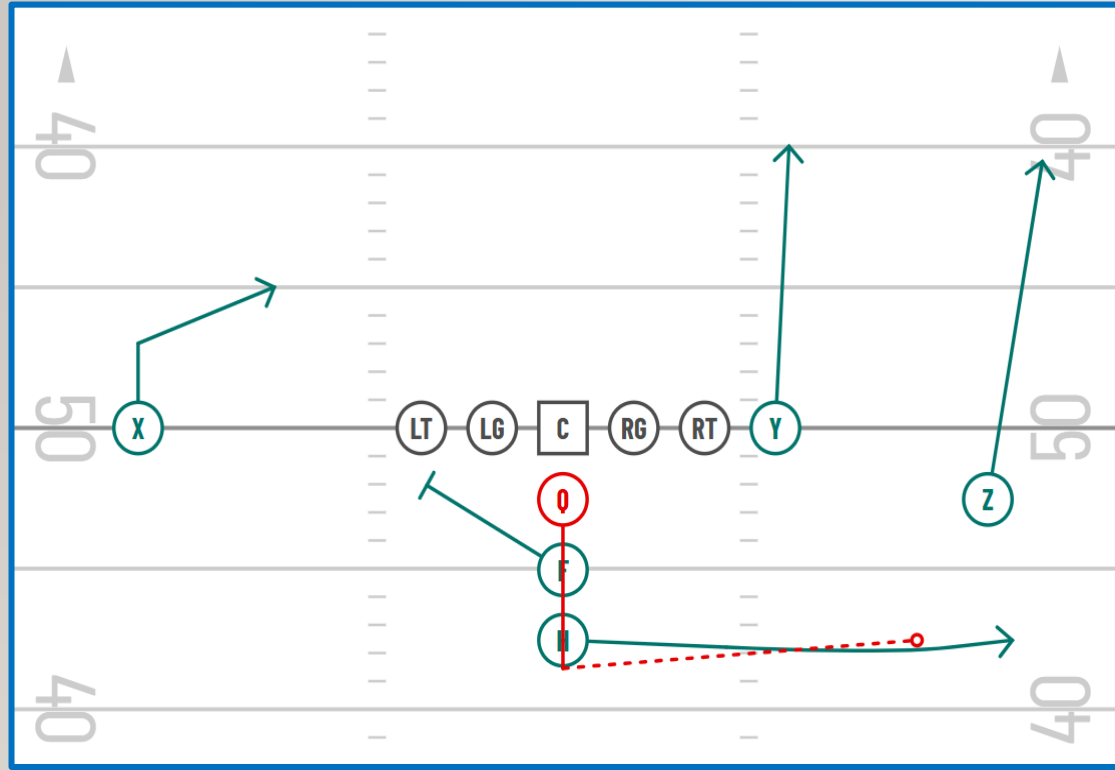
# フックパス



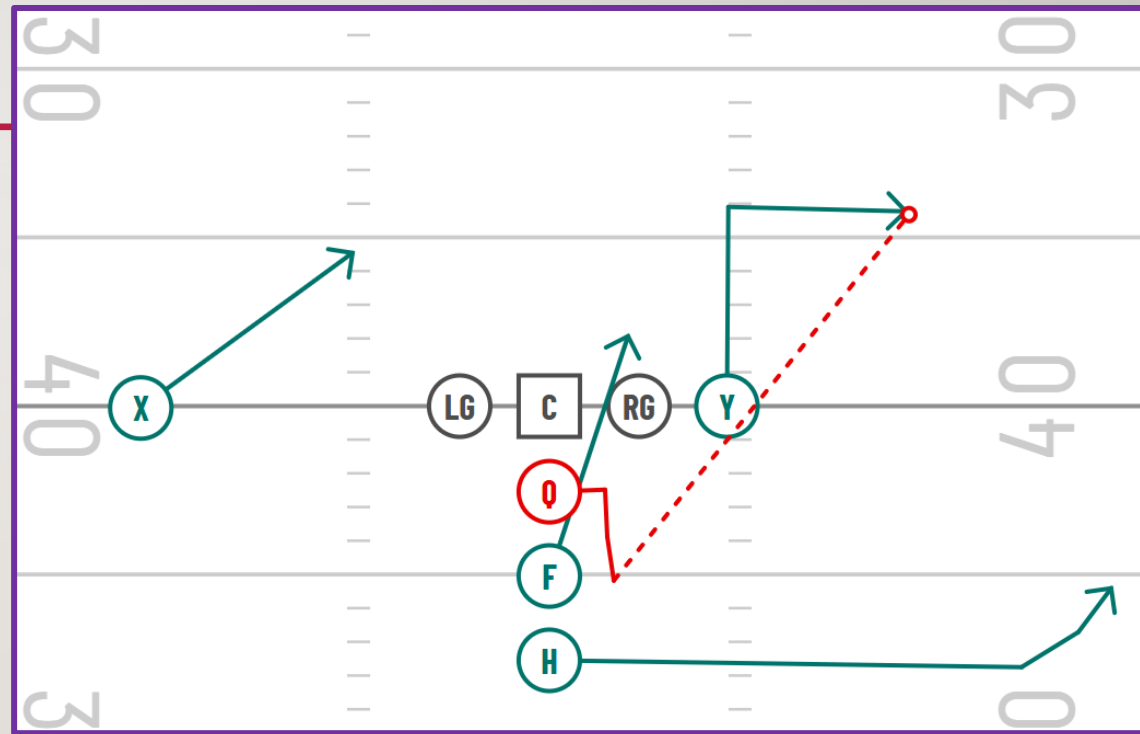
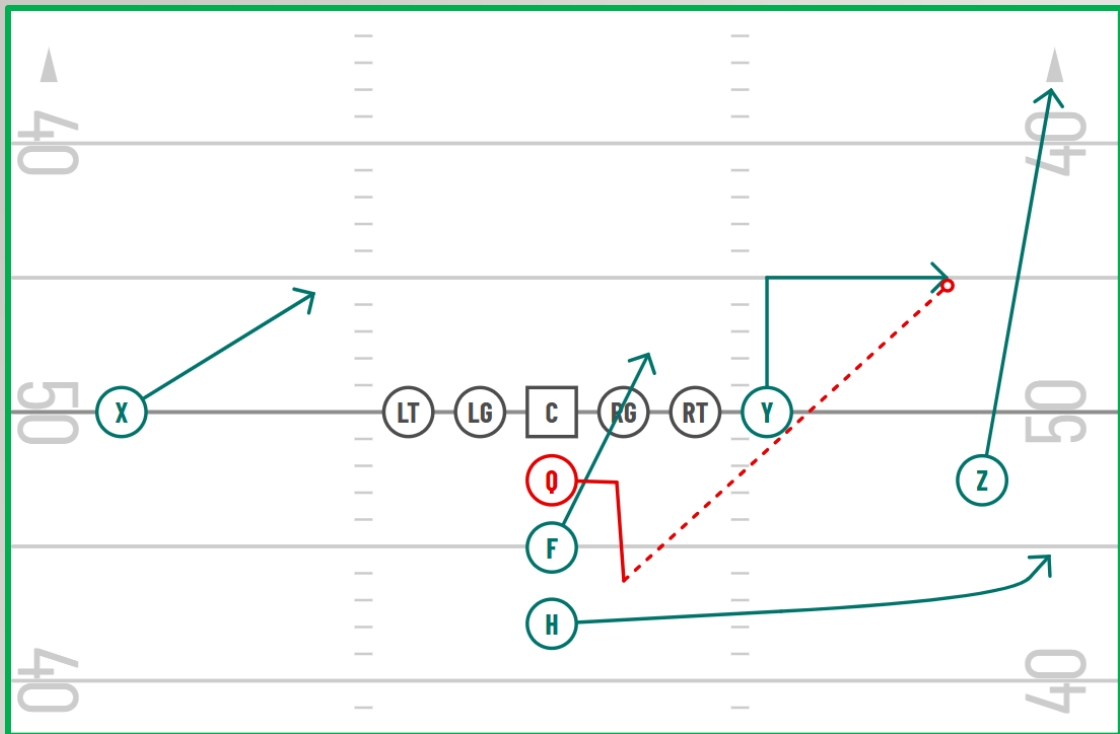
# ストレートパス



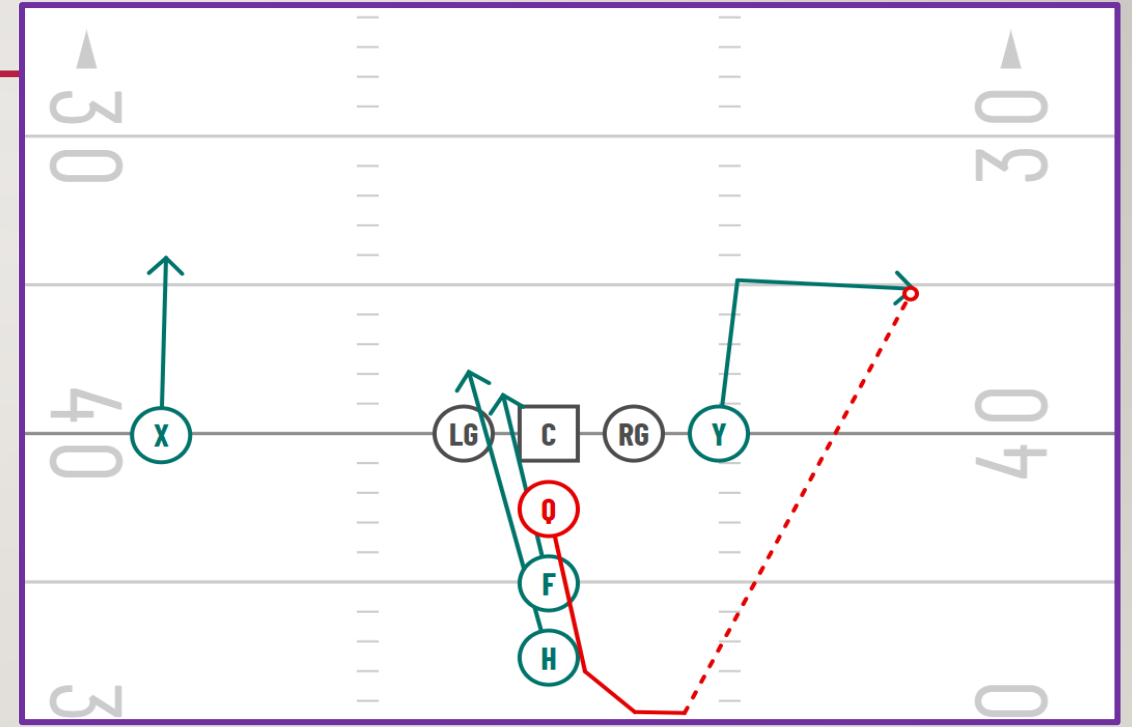
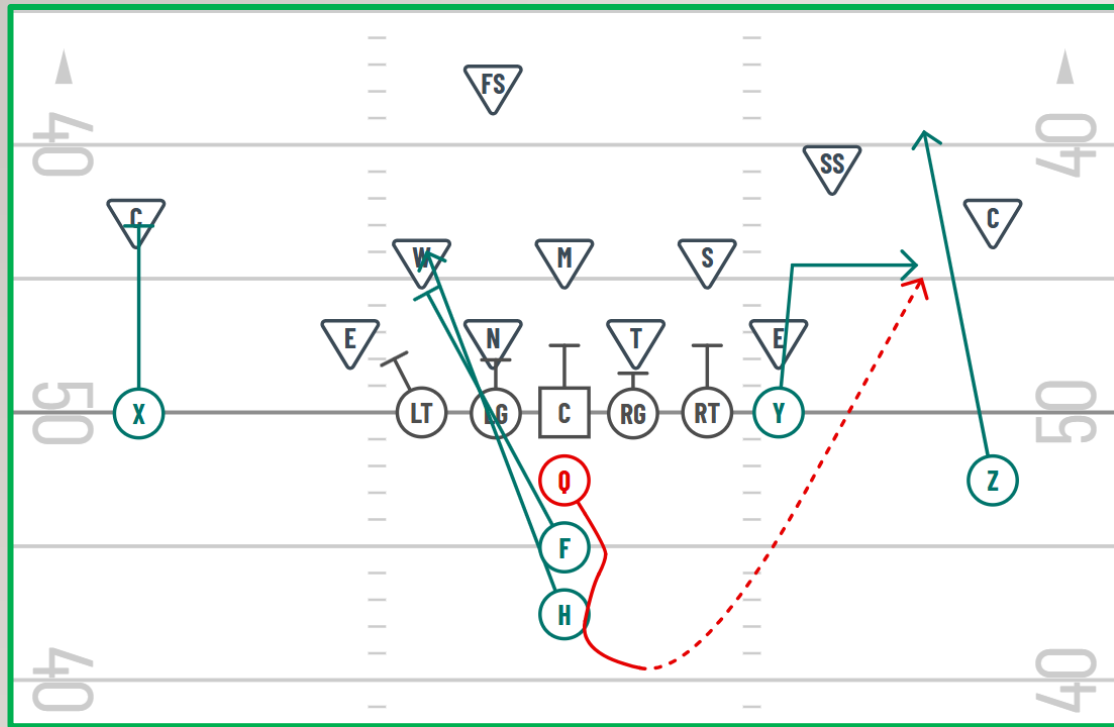
# スイング/スラントパス



# ダイブフェイクOUTパス



# ブラストフェイクOUTパス



# JUNIOR PEEWEE CLASS

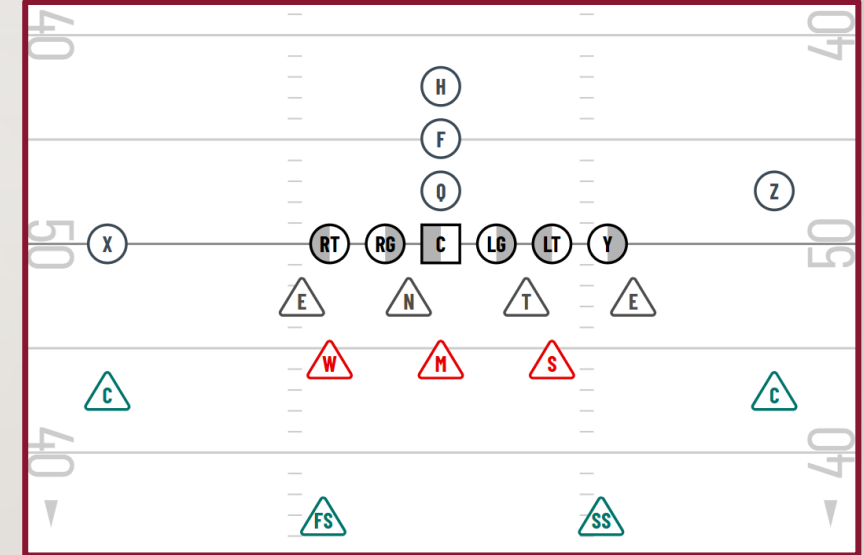
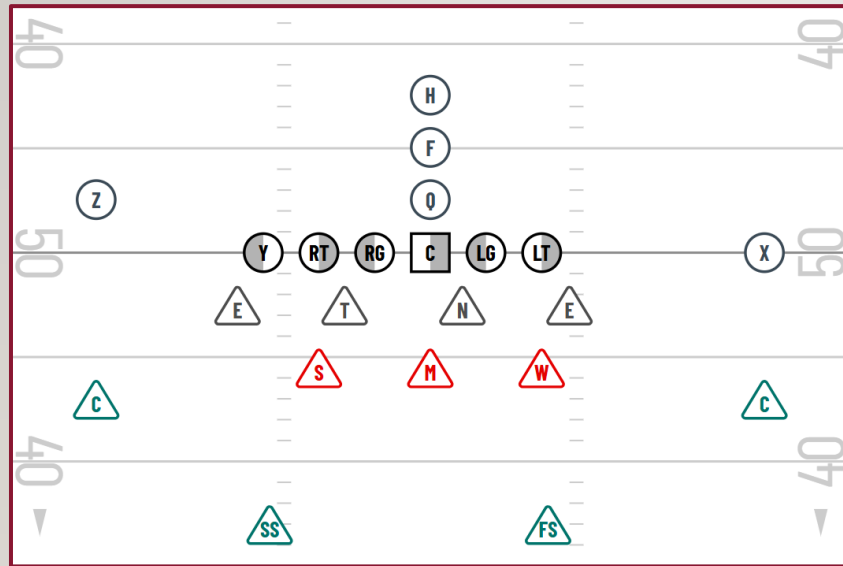
## ルール & レギュレーション

### ディフェンスルール

- オフィシャルルールブックに則り、**アライメントの変更も禁止**とする。
- ディフェンス体形は **4 - 3 体型 2 セフティ** を基本とし、**BOX**内は最大7名とする。  
(8人制の場合は3 - 2 体型 2 セフティ **3 - 2** を基本とし、**BOX**内は最大**5**名とする。) (2026年試験運用)
- シチュエーションに関わらず、ディフェンスの**1列目の選手は3ポイントまたは4ポイントでセットする**事とする。
- 上記の違反をした場合、チームに対してディフェンスのイリーガルフォーメーションとし、5ヤードの罰退とする。
- **ブリッツ (スタートと同時に2列目以降よりLOSを侵入する行為) は禁止**とする。(2017年度より実施)
- シチュエーションに関わらず、**2列目以降にセットする選手はニュートラルゾーンより3ヤード以上の位置にセットすること**。また、スナップと同時にニュートラルゾーンを侵入することを禁止とする。(不正なブリッツの反則)
- 上記に違反した場合、1回目は5ヤードの罰退、2回目以降は**15**ヤードの罰退とする。

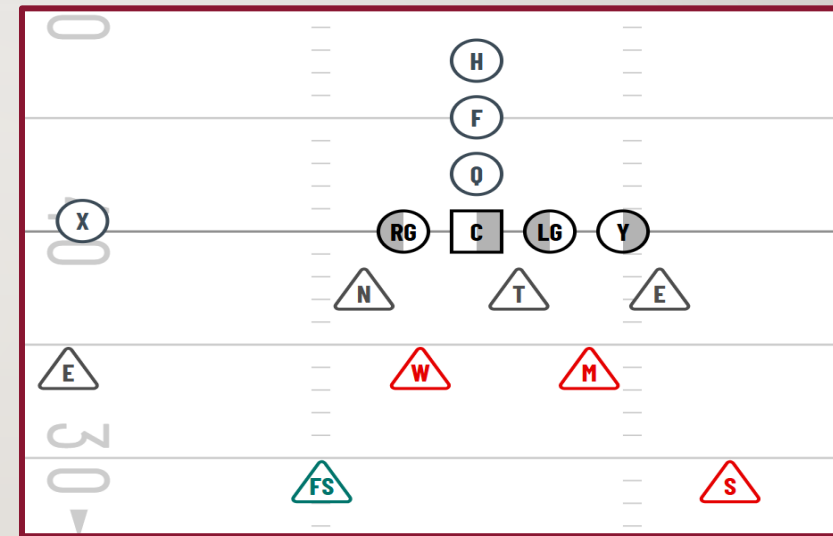
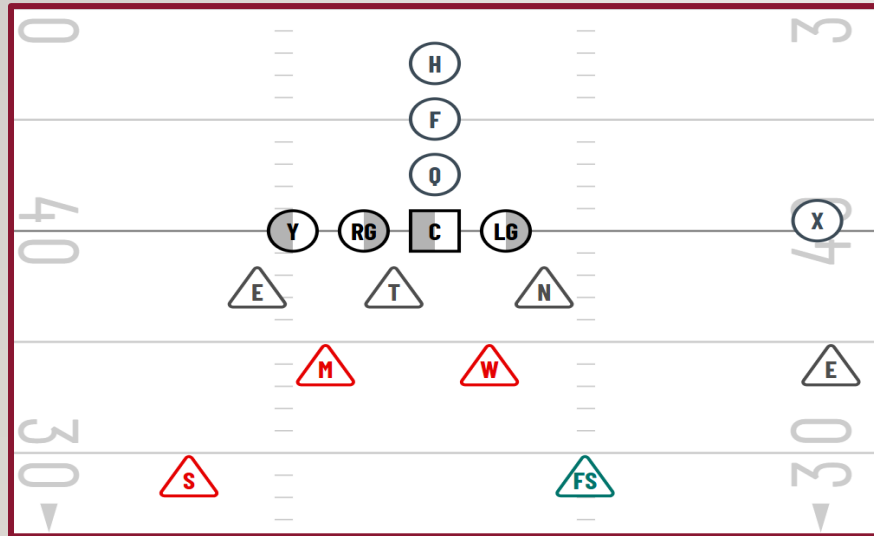


# ディフェンス体型(4-3体型 2SF) 11人制



- 1 列名は4名とし、3ポイントまたは4ポイントセットをする。
- 2 列目はボールから3ヤード以上の位置にセットする。
- 3 列名はボールから10ヤード以上の位置にセットする。

# ディフェンス体型(3-2体型 2SF) 8人制



- 1 列名は3名とし、3ポイントまたは4ポイントセットをする。
- 2 列目はボールから3ヤード以上の位置にセットする。
- 3 列名はボールから10ヤード以上の位置にセットする。

# JUNIOR PEEWEE CLASS

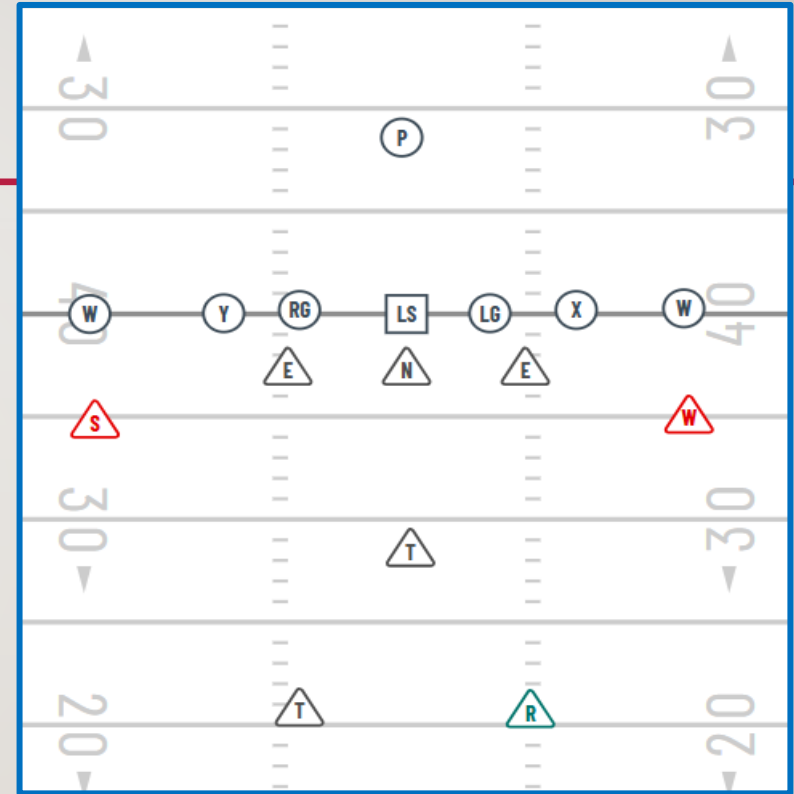
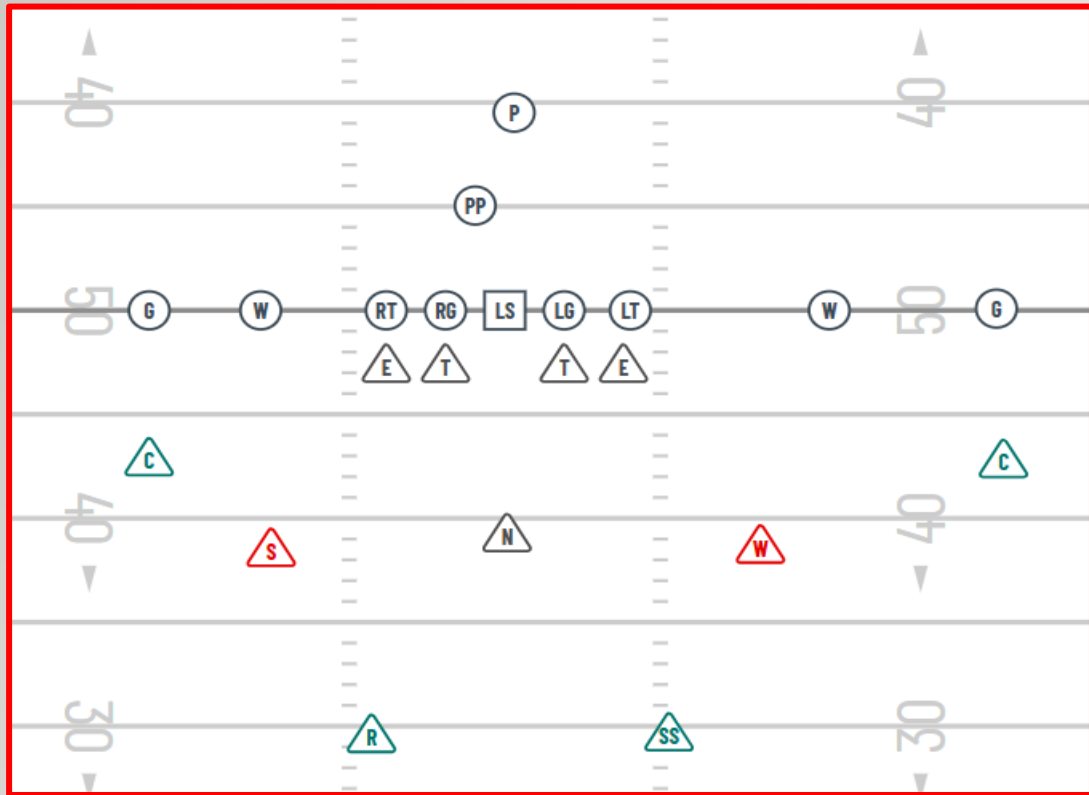
## ルール & レギュレーション

### キッキングルール

- 安全上の理由から、キックオフを廃止とし、**攻撃は自陣40ヤードからスタートする。**(2017年度より実施)
- Aチームが**スクリメージキック**において、**キック宣言をすることによって、Bチームはキックラッシュをしてはいけない。**キッキングゲームを奨励するために、このルールの適用とする。
- 原則として、スクリメージラインに**DLは4人以上セットしなければならない**
- パント及び**FGキック**はスナップ後**5秒カウント以内にキックしなければならない。**
- スクリメージキック時に声を出して、妨害する行為を禁止する。
- FG/PAT時の**プレイスティーの使用を認める**
- その他、ルールについてはフットボール協会規約に準ずる。

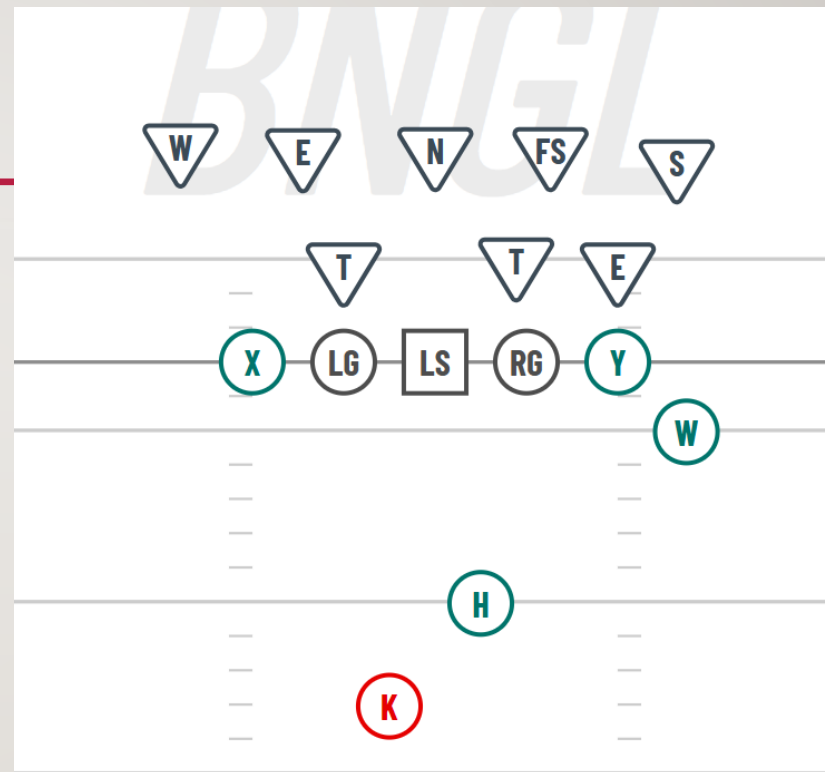
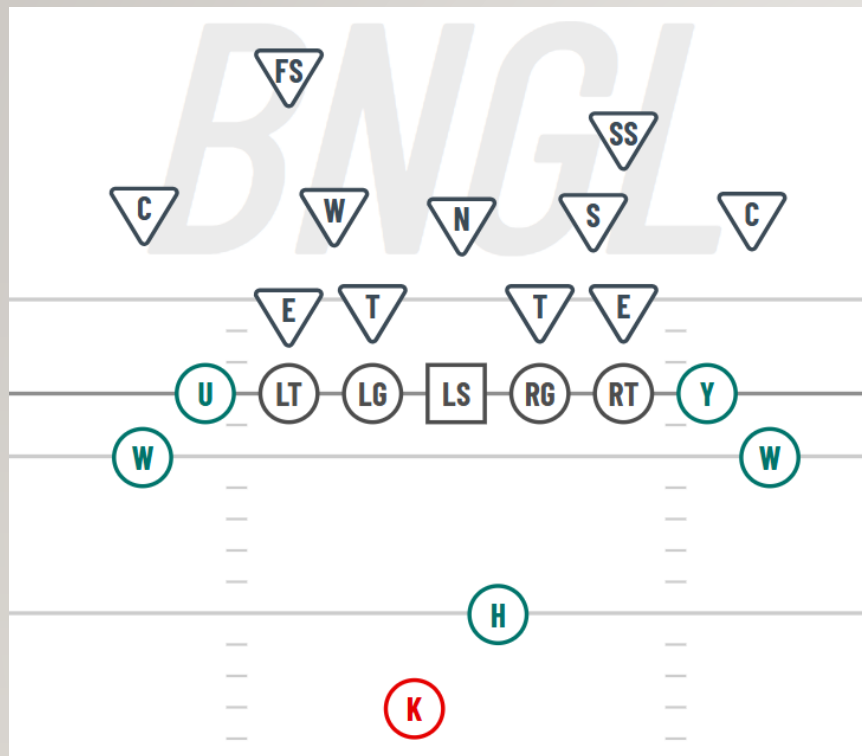


# パントリターン体型



キックは5秒以内で蹴る。  
ラッシュしてはならない。  
その他はディフェンスルールに準ずる

# フィールドゴール体型



キックは5秒以内で蹴る。  
ラッシュしてはならない。  
その他はディフェンスルールに準ずる